

私たちと一緒に動き出そう!

～あなたのまちでつながりを広げながら～

丹野 智文 (たんの ともふみ)
宮城県仙台市在住 51歳

戸上 守 (とうえ まもる)
大分県豊後大野市在住 64歳

渡邊 康平 (わたなべ やすひら)
香川県観音寺市在住 82歳

柿下 秋男 (かきした あきお)
東京都品川区在住 71歳

鈴木 貴美江 (すずき きみえ)
京都府京都市在住 85歳

藤田 和子 (ふじた かずこ)
鳥取県鳥取市在住 63歳

春原 治子 (すのはら はるこ)
長野県上田市在住 81歳

認知症本人大使「希望大使」

認知症と
ともに生きる
希望宣言

1. 自分自身がとらわれている常識の殻を破り、前を向いて生きていきます。
2. 自分の力を活かして、大切にしたい暮らしを続け、社会の一員として、楽しみながらチャレンジしていきます。
3. 私たち本人同士が、出会い、つながり、生きる力をわき立たせ、元気に暮らしていきます。
4. 自分の思いや希望を伝えながら、味方になってくれる人たちを、身近なまちで見つけ、一緒に歩んでいきます。
5. 認知症とともに生きている体験や工夫を活かし、暮らしやすいわがまちを、一緒につくっていきます。