

အလုပ်ခွင်တွင် ကိုရိုနာကူးစက်ရောဂါ ကာကွယ်ရေးအစီမံများ ကျင့်သုံးနေမှုအခြေအနေကို စစ်ဆေးကြည့်ကြရအောင် !

ကျင့်သုံးနေပါက ☒	ပြုမူကျင့်သုံးရမည့်အဓိကအချက်၅ချက်
☐	တယ်လီကွန်စသည့် နည်းပညာသုံးပြီး အလုပ်လုပ်ခြင်းနှင့် အလှည့်ကျအလုပ်ဆင်းခြင်းများကို တိုးမြှင့်လုပ်ဆောင်နေပါသည်။
☐	ကျန်းမာရေးမကောင်းသူများက စိတ်ပေါ့ပါးစွာ ခွင့်ရက်ယူနိုင်အောင် စည်းကမ်းသတ်မှတ်ပြီး လိုက်နာလုပ်ဆောင်ရလွယ်ကူစွာ လုပ်ငန်းခွင်ကို တည်ဆောက်နေပါတယ်။
☐	ဝန်ထမ်းတွေကြားမှာ အကွာအဝေးတစ်ခုထားရှိခြင်း၊ အချိန်ခြားသတ်မှတ်ကာ လေဝင်လေထွက်ကောင်းအောင် လုပ်ခြင်း၊ အကြားတွင် အကာများဖြင့်ကာခြင်း၊ နှာခေါင်းအုပ်များ မပျက်မကွက်တပ်ခြင်း၊ စသဖြင့် လျှော့ပိတ်မနေစေရန် တီထွင်ကြံဆပြုလုပ်နေပါသည်။
☐	နားနေခန်း၊ အဝတ်လဲခန်းများကို နေရာပြောင်းခြင်း၊ စားသောက်သည့်နေရာစသဖြင့် ကူးစက်နိုင်ခြေမြင့်မားတဲ့ (၅နေရာ)မှာ ကူးစက်မှုကာကွယ်ရေးစီမံမှု နှင့် နှိုးဆော်မှုတွေ လုပ်နေပါတယ်။
☐	လက်ဆေးခြင်းနှင့် လက်၊လက်ချောင်းများအားပိုးသတ်ခြင်း၊ ချောင်းဆိုးသည့်အမှုအကျင့်များ၊ လူအများထိတွေ့သည့်နေရာများကို ပိုးသတ်ခြင်းစသဖြင့် ကူးစက်မှုကာကွယ်ရေးအတွက် အခြေခံကျသော လုပ်ဆောင်မှုများကို ပြုလုပ်နေပါသည်။



- ① အထက်ပါ စစ်ဆေးသည့်အချက်များအားလုံးတွင် အမှန်ဖြစ် ☒ **မဖြစ်ခဲ့ပါက..**
လက်ကမ်းစာစောင်၊ **「အလုပ်ခွင်တွင် ကိုရိုနာကူးစက်ရောဂါ ကာကွယ်ရေးအစီမံများ ကျင့်သုံးရန်အတွက် ပြုမူကျင့်သုံးရမည့် အဓိကအချက်၅ချက်ကို စစ်ဆေးကြည့်ကြရအောင် !」**မှာဖော်ပြထားသည့် **「အလုပ်ခွင်တွင် ကိုရိုနာရောဂါကူးစက်မှုပြန့်ပွားခြင်းမှ ကာကွယ်ရန်အတွက် စစ်ဆေးရမည့်စာရင်း」** မှ မှီငြမ်းကိုးကားကာ အလုပ်ခွင်တွင် ဆောင်ရွက်ရန် သုံးသပ်ပြီး လက်တွေ့ဥပမာများကို လက်တွေ့ဆောင်ရွက်ပါ။
- ② အထက်ပါ စစ်ဆေးသည့်အချက်များ အားလုံးတွင် အမှန်ဖြစ် ☒ **ဖြစ်ခဲ့ပါက..**
ကျန်းမာရေး၊ အလုပ်သမားနှင့် လူမှုဖူလုံရေး ဝန်ကြီးဌာနဝက်ဘ်ဆိုက်တွင် ဖော်ပြထားသည့် **「အလုပ်ခွင်တွင် ကိုရိုနာရောဂါကူးစက်မှု ပြန့်ပွားခြင်း မှ ကာကွယ်ရန်အတွက် စစ်ဆေးရမည့် စာရင်း」** ကိုအသုံးပြု၍ အလုပ်ခွင်တွင် အမှန်တကယ် လိုအပ်၍ သင့်တော်ဆီလျော်သော အစီအမံများကို ဆက်လက်ဆောင်ရွက်ပါ။

ကျန်းမာရေး၊ အလုပ်သမားနှင့် လူမှုဖူလုံရေးဝန်ကြီးဌာန၊ ခရိုင်အသီးသီးရှိအလုပ်သမားရုံးများ၊
အလုပ်သမားစံနှုန်းများစစ်ဆေးရေးဌာန