

尋找工作的外國朋友

可以用外語給公共職業安定所 打電話

- 公共職業安定所是關於如何找工作及介紹工作等，
可以免費諮詢的國家機關。
- 從10月1日起，在一部分公共職業安定所（請看背面）
可以用外語打電話。

用外語打電話時的電話號碼

英語 0800-919-2901

中文 0800-919-2902

韓文 0800-919-2903

葡萄牙語 0800-919-2904

西班牙語 0800-919-2905

泰語 0800-919-2906

菲律賓語 0800-919-2907

越南語 0800-919-2908

尼泊爾語 0800-919-2909

印度尼西亞語 0800-919-2910



電話接通後，首先請說①自己所住的地區，②想聯繫的公共
職業安定所的名稱。

可以打電話的時間：星期一至星期五 8：30～18：00

星期六 10：00～17：00

（星期日・節假日・年末年初除外）



厚生労働省 都道府縣労働局 公共職業安定所

LL030201外04

がいこくご でんわ
外国語で電話ができるハローワーク

とどうふけん 都道府県	ハローワーク	とどうふけん 都道府県	ハローワーク	とどうふけん 都道府県	ハローワーク	とどうふけん 都道府県	ハローワーク	とどうふけん 都道府県	ハローワーク	とどうふけん 都道府県	ハローワーク
Hokkaido 北海道	Sapporo 札幌	Gunma 群馬	Ota 太田	Kanagawa 神奈川県	Yokohama 横浜	Shizuoka 静岡県	Shimizu 清水	Osaka 大阪	Yodogawa 淀川	Yamaguchi 山口	Yamaguchi 山口
	Hakodate 函館		Kawaguchi 川口		Totsuka 戸塚		Mishima 三島		Fuse 布施		Shimonoseki 下関
	Asahikawa 旭川		Kumagaya 熊谷		Kawasaki 川崎		Iwata 磐田		Sakai 堺		Ube 宇部
	Obihiro 帯広		Omiya 大宮		Yokosuka 横須賀		Fuji 富士		Kishiwada 岸和田		Tokushima 徳島
	Otaru 小樽		Kawagoe 川越		Hiratsuka 平塚		Yaizu 焼津		Ikeda 池田		Takamatsu 高松
	Kushiro 釧路	Saitama 埼玉県	Urawa 浦和		Odawara 小田原	Aichi 愛知県	Nagoyahigashi 名古屋東		Izumitsu 泉大津	Kagawa 香川	Marugame 丸亀
	Muroran 室蘭		Tokorozawa 所沢		Fujisawa 藤沢		Nagoyanaka 名古屋中		Fujiidera 藤井寺		Matsuyama 松山
	Tomakomai 苫小牧		Kasukabe 春日部		Sagamihara 相模原		Nagoyaminami 名古屋南		Hirakata 枚方		Kochi 高知
	Sapporohigashi 札幌東		Gyoda 行田		Atsugi 厚木		Toyohashi 豊橋		Izumisano 泉佐野		Fukuokachuo 福岡中央
	Sapporokita 札幌北		Soka 草加		Kawasakikita 川崎北		Okazaki 岡崎		Ibaraki 茨木		Iizuka 飯塚
Aomori 青森	Chitose 千歳	Chiba 千葉県	Asaka 朝霞	Niigata 新潟県	Kohoku 港北	Hyogo 兵庫県	Ichinomiya 一宮		Kawachinagano 河内長野	Fukuoka 福岡県	Omura 大牟田
	Aomori 青森		Koshigaya 越谷		Yokohamaminami 横浜南		Handa 半田		Kadoma 門真		Yahata 八幡
	Hachinohe 八戸		Chiba 千葉		Yamato 大和		Toyota 豊田		Kobe 神戸		Kurume 久留米
Iwate 岩手	Hirosaki 弘前		Ichikawa 市川		Niigata 新潟		Tsushima 津島		Nada 灘		Kokura 小倉
	Morioka 盛岡		Kisarazu 木更津	Toyama 富山県	Nagaoka 長岡		Kariya 刈谷		Amagasaki 尼崎		Nogata 直方
	Sendai 仙台		Matsudo 松戸		Joetsu 上越		Inuyama 犬山		Nishinomiya 西宮		Fukuokahigashi 福岡東
Miyagi 宮城	Ishinomaki 石巻		Funabashi 船橋		Niitsu 新津		Toyokawa 豊川		Himeji 姫路		Fukuokaminami 福岡南
	Furukawa 古川		Narita 成田		Toyama 富山		Kasugai 春日井		Kakogawa 加古川		Fukuokanishi 福岡西
Akita 秋田	Akita 秋田		Chibaminami 千葉南		Takaoka 高岡	Mie 三重県	Yokkaichi 四日市	Nara 奈良県	Itami 伊丹	Saga 佐賀県	Saga 佐賀
Yamagata 山形	Yamagata 山形	Tokyo 東京都	Iidabashi 飯田橋	Ishikawa 石川県	Kanazawa 金沢		Ise 伊勢		Akashi 明石		Nagasaki 長崎
Fukushima 福島県	Fukushima 福島		Ueno 上野		Hakusan 白山		Tsu 津		Tatsuno 龍野	Kumamoto 熊本県	Sasebo 佐世保
	Iwaki いわき		Shinagawa 品川	Fukui 福井県	Fukui 福井		Matsusaka 松阪		Seishin 西神		Isahaya 諫早
	Aizuwakamatsu 会津若松		Omori 大森		Kofu 甲府		Kuwana 桑名		Nara 奈良		Kumamoto 熊本
	Koriyama 郡山		Shibuya 渋谷	Yamanashi 山梨県	Fujiyoshida 富士吉田		Suzuka 鈴鹿	Okayama 岡山県	Yamatotakada 大和高田		Kikuchi 菊池
Ibaraki 茨城県	Mito 水戸		Shinjuku 新宿	Nagano 長野県	Nagano 長野	Shiga 滋賀県	Otsu 大津		Wakayama 和歌山	Oita 大分県	Oita 大分
	Hitachi 日立		Ikebukuro 池袋		Matsumoto 松本		Hirone 彦根		Tottori 鳥取		Beppu 別府
	Chikusei 筑西		Oji 王子		Ueda 上田		Higashiomori 東近江		Matsue 松江	Miyazaki 宮崎県	Miyazaki 宮崎
	Tsuchiura 土浦		Adachi 足立		Ina 伊那		Kusatsu 草津		Izumo 出雲		Miyakonojo 都城
	Joso 常総		Sumida 墨田		Saku 佐久	Kyoto 京都府	Kyotonishijin 京都西陣		Okayama 岡山	Kagoshima 鹿児島県	Kagoshima 鹿児島
	Ryugasaki 龍ヶ崎		Kiba 木場		Suwa 諏訪		Kyotoshichijo 京都七条		Tsuyama 津山		kanoya 鹿屋
	Hitachikashima 常陸鹿嶋		Hachioji 八王子	Gifu 岐阜県	Gifu 岐阜		Fushimi 伏見		Kurashikichuo 倉敷中央		Kokubu 国分
	Utsunomiya 宇都宮		Tachikawa 立川		Ogaki 大垣	Osaka 大阪府	Uji 宇治	Hiroshima 広島県	Hiroshima 広島	Okinawa 沖縄県	Naha 那覇
Gunma 群馬	Oyama 小山		Ome 青梅		Tajimi 多治見		Osakahigashi 大阪東		Hiroshimasaijo 広島西条		Okinawa 沖縄
	Maebashi 前橋	Shizuoka 静岡県	Mitaka 三鷹		Shizuoka 静岡		Umeda 梅田		Kure 呉		
	Takasaka 高崎		Machida 町田		Hamamatsu 浜松		Osakanishi 大阪西		Fukuyama 福山		
	Isesaki 伊勢崎		Fuchu 府中		Numazu 沼津		Abeno 阿倍野		Hiroshimahigashi 広島東		