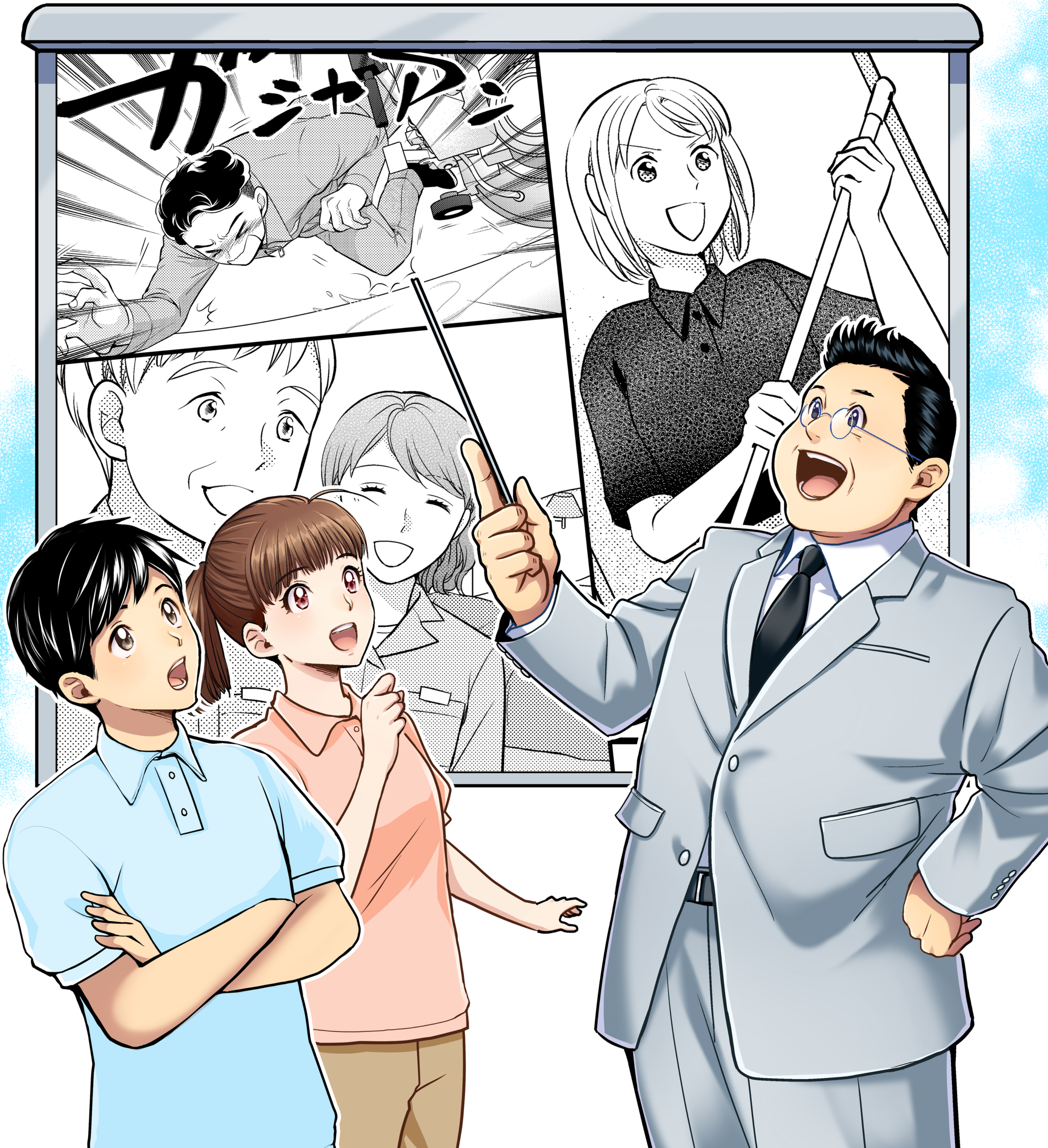
まんがでわかる ビルクリーニング業の安全衛生

ភាសាខ្មែរ
クメール語版

យល់ដឹងតាមរយៈម៉ាង់ហ្គាក់(Manga) ពីសុវត្ថិភាពអនាម័យនៃឧស្សាហកម្មលាងសំអាតអគារ



ចំនួនករណីកើតមានគ្រោះថ្នាក់ការងារ

១	ដួល	១៧០៥ នាក់
២	ធ្លាក់ពីលើ/ដួលធ្លាក់	៦៥៦ នាក់
៣	ចលនាផ្ទុយដំណើការ/ដំណើការបង្ខំហួស	៣៧០ នាក់
៤	កៀបជាប់/មូរចូល	២០៣ នាក់
៥	បុកទង្គិចខ្លាំង	២០០ នាក់

យោង៖ សមាគមបង្ការទប់ស្កាត់គ្រោះថ្នាក់ការងារកណ្តាល
"ទិន្នន័យវិភាគគ្រោះថ្នាក់ការងារឧស្សាហកម្មថែទាំជួសជុលអាគារ"(ខែ៨ឆ្នាំ២០១៩)

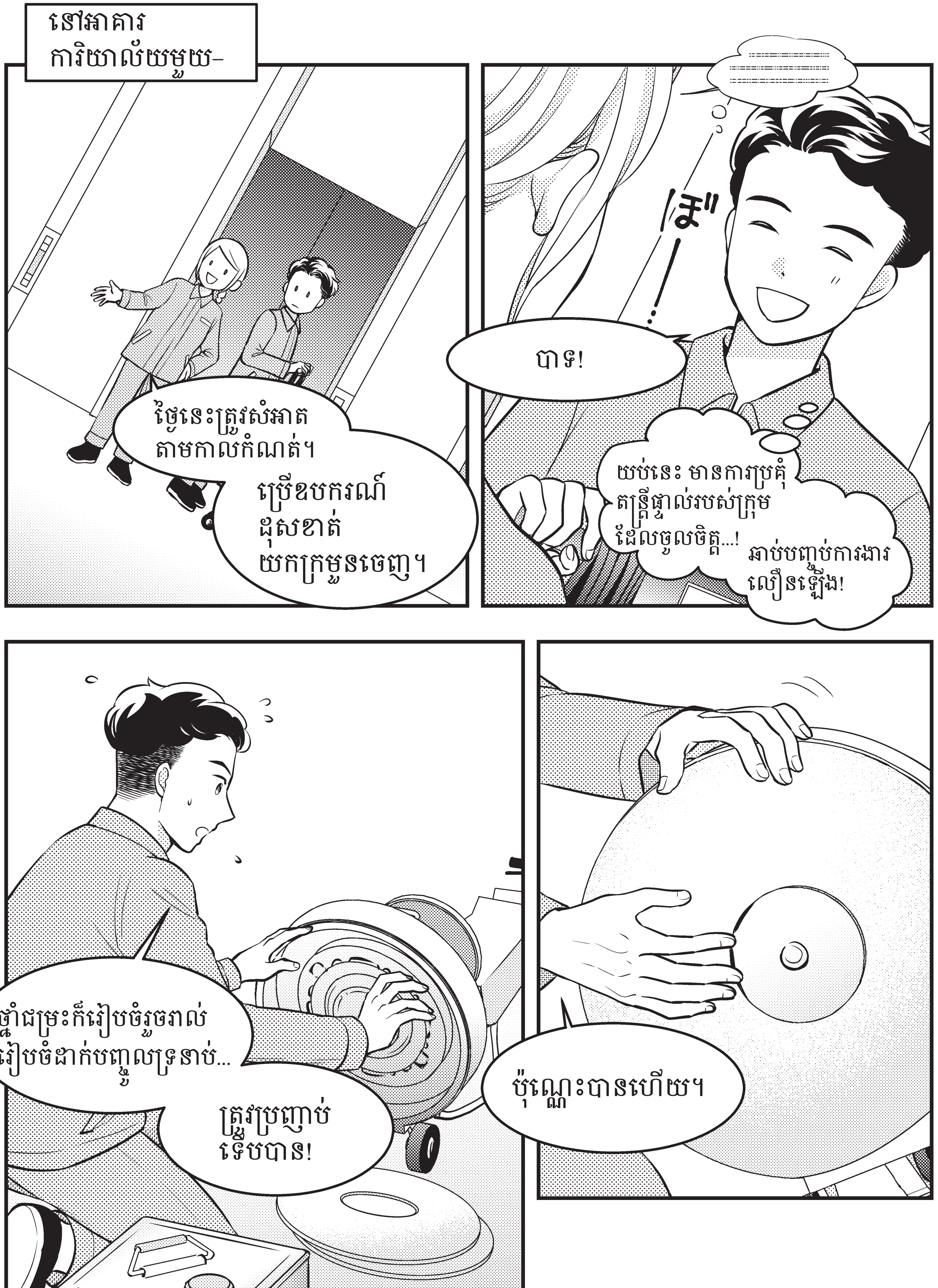
ហ្នឹងហើយ។
និយាយពី"ដួល" មានឧទាហរណ៍
ច្រើនករណី។
ឧទាហរណ៍
ក្នុងស្ថានភាពដៃទាំងពីរបាំងជាប់
ជើងទាក់ខ្សែភ្លើងដួល
និងមានករណីដូចជា
រអិលជើងលើកម្រាលជាន់ដែលសើមពេលកំពុង
សំអាត។
ជារឿងមានក្នុងជីវភាព
ប្រចាំថ្ងៃដែរនែ...។
គ្រោះការ(Rosai)ជារឿងកើតមា
នក្បែរៗខ្លួននែ។

ធ្វើយ៉ាងណាអាចបង្ការ
ការដួលបានទៅណ៎?
រៀបចំសណ្តាប់ធ្នាប់(Seiri-Seiton)នៅ
ជុំវិញខ្លួន
និងបង្កើតបរិដ្ឋានដែលមិនងាយដួល
ជារឿងសំខាន់ដឹងទេ។
រៀបចំ(Seiri)
សណ្តាប់ធ្នាប់(Seiton)
សំអាត(Seisou)
ស្អាតបាត(Seiketsu)
↓
៤S
រៀបចំសណ្តាប់ធ្នាប់
(Seiri-Seiton) ខ្ជិលមែន...។
ហាហាហា
សំខាន់គឺប្រយ័ត្ន
បានហើយមិនអញ្ចឹង?
ហ៊ឺ?
មិនមែនតែខ្លួនឯងទេ,
ការបង្កើតកន្លែងការងារ
ដែលគ្មានអ្នកណាដួល គឺ
សំខាន់ណាស់ដឹងទេ!!
បា...បា...បាទ!

នៅកន្លែងធ្វើការជាក់ស្តែង
គេប្រើម៉ាស៊ីនសំអាតនិងទឹកថ្នាំ
ប៉ុន្តែបើប្រើខុស អាចបង្ករបួសធ្ងន់បាន។
Remover
清掃中
足元にご注意
Caution wet floor
ត្រូវប្រុងប្រយ័ត្នកុំអោយមានរបួសដល់
ទាំងខ្លួនឯងនិងអ្នកនៅអាគារផងដែរ។
ពេលរបួសធ្ងន់មិនអាចធ្វើការបាន
គ្រួសារក៏បារម្ភ
ហើយចំណូលក៏ពិបាកថែមទៀត... ...។
បាទ។ អញ្ចឹងហើយបាន
ចាំបាច់មានវិធានការជាមុន!
ឧបករណ៍សម្រាប់ធ្វើការត្រូវប្រើ
អោយបានត្រឹមត្រូវ
តាមលំដាប់លំដោយដែលបានកំនត់
ដោយមានពេលវេលាគ្រប់គ្រាន់។
ត្រូវគោរពវិន័យពាក់ឧបករណ៍ការពារ
ប្រើប្រាស់ក្នុងពេលធ្វើការផងដែរ។

"ធ្លាក់ពីលើ/ដួលធ្លាក់"
មានករណីគ្រោះការ(Rosai)យ៉ាងណាដែរ?
ឧទាហរណ៍ យួរកាន់ថង់
សម្រាមនៅដៃទាំងពីរ
រួចរអិលជើងនៅ
កាំជណ្តើរដួល។
ក៏មានគ្រោះថ្នាក់ធ្លាក់ពីលើ
ដោយសារបាត់បង់តុល្យភាពលើជណ្តើរកន្លែក
ពេលកំពុងជូតសំអាតកញ្ចក់បង្អួច។
គ្រោះថ្នាក់...!
カチッ……
អញ្ចឹង
ガーッ
おおっ
កន្លែងធ្វើការផ្ទាល់
1
តោះសាកមើល!

ករណីទី១

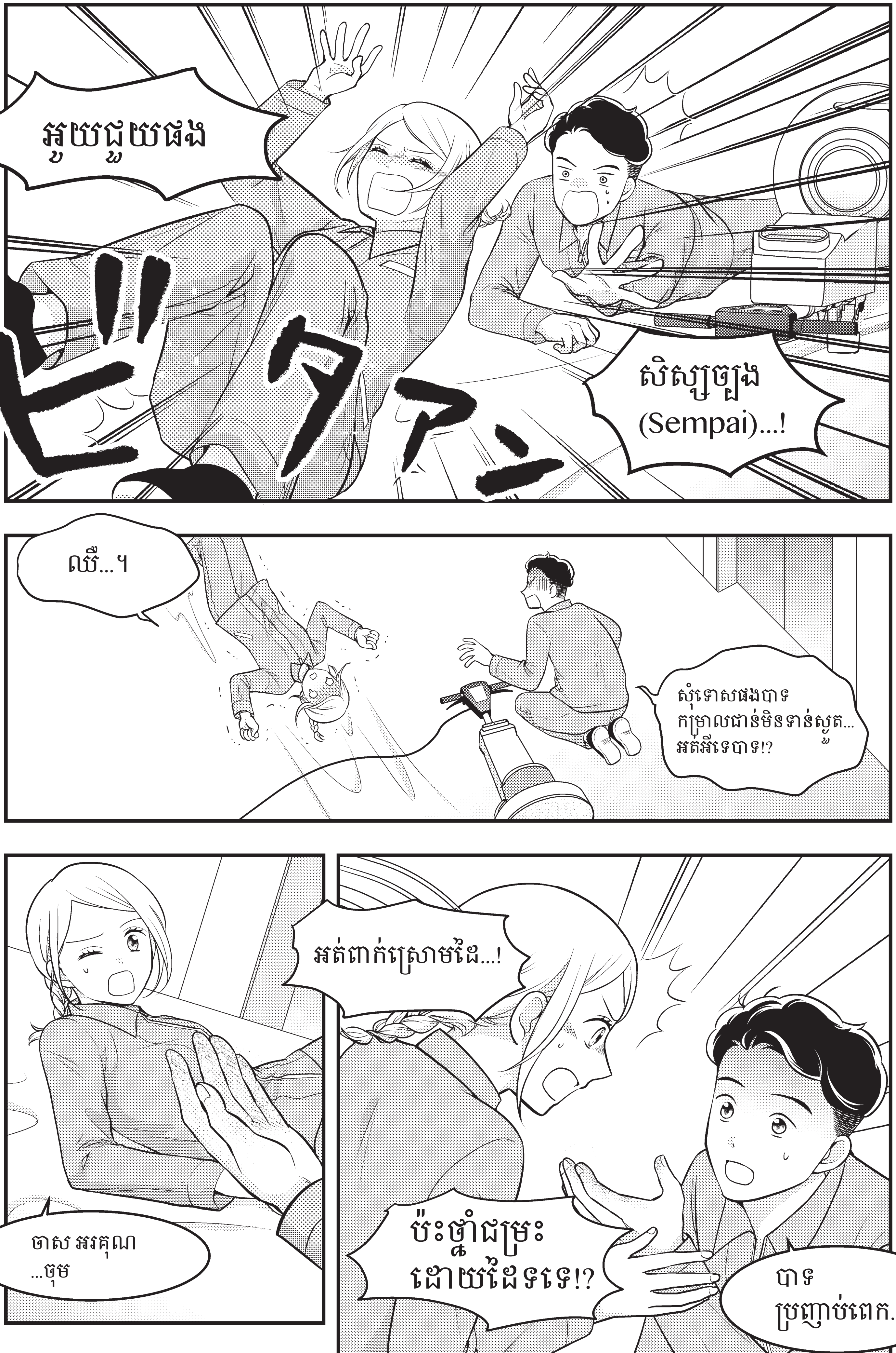


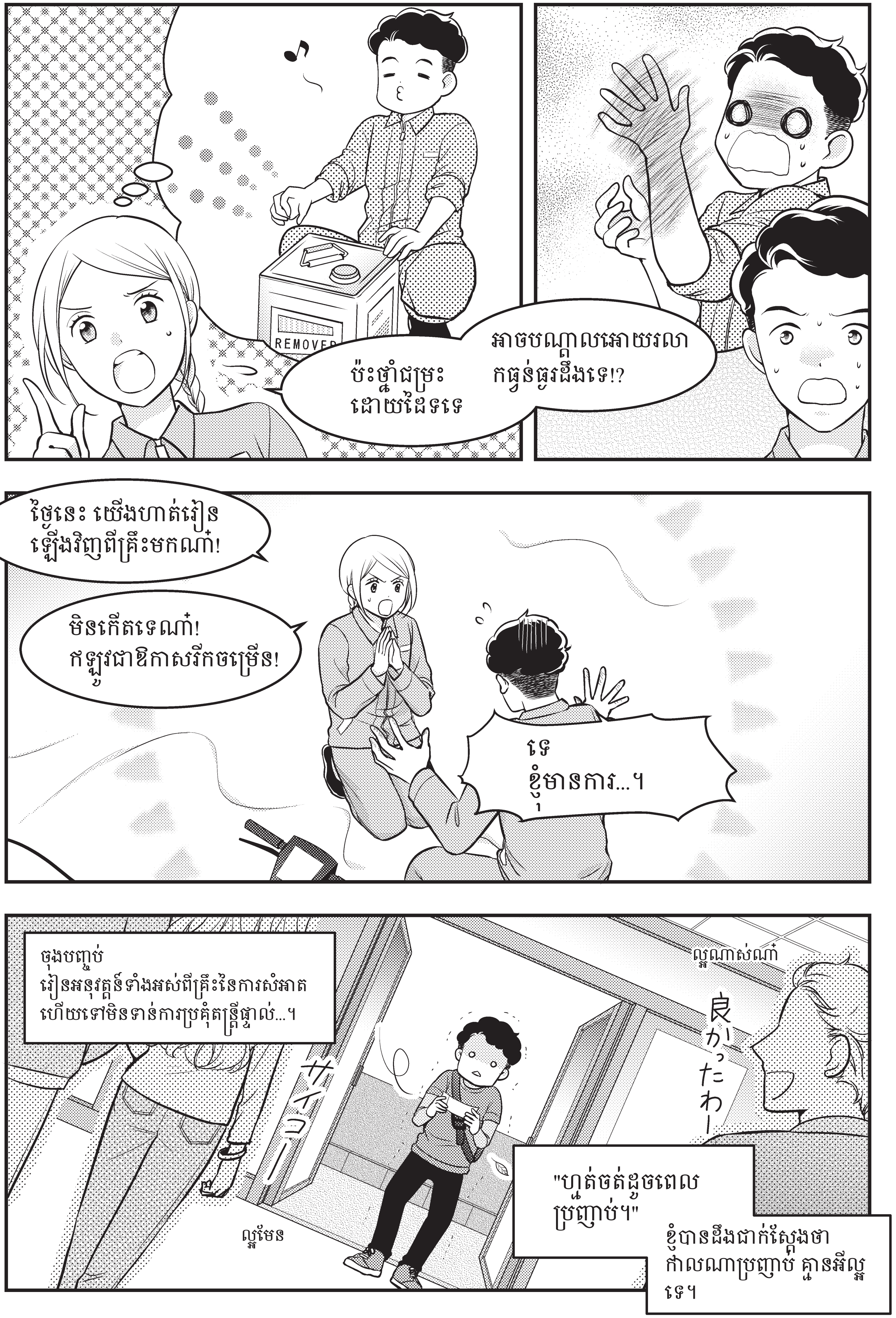
នៅអាគារ
ការិយាល័យមួយ-
ថ្ងៃនេះត្រូវសំអាត
តាមកាលកំណត់។
ប្រើឧបករណ៍
ដុសខាត់
យកក្រមួនចេញ។
បាទ!
យប់នេះ មានការប្រគុំ
តន្ត្រីផ្ទាល់របស់ក្រុម
ដែលចូលចិត្ត...!
ឆាប់បញ្ចប់ការងារ
លឿនឡើង!
ថ្នាំជម្រះក៏រៀបចំរួចរាល់
រៀបចំដាក់បញ្ចូលទ្រនាប់...
ត្រូវប្រញាប់
ទើបបាន!
ប៉ុណ្ណេះបានហើយ។

ចាប់ផ្ដើមហើយរើយ!
REMOVER
ឈប់...?
...រៀបចំដាក់បញ្ចូល
ខុស...?
ការប្រគុំតន្ត្រីផ្ទាល់
ចាប់ផ្ដើមកន្លះ
ហើយណា៎...
ខ្ជិលផង
ដៃផ្ទាល់មិនអីទេ!
អត់មានពេលទេ!

អត់អីទេ។
អូខេ
រៀបចំដាក់បញ្ចូលរួចរាល់!
ប៉ះតែតិច ហើយ
ចាំលាង...។
ត្រូវតែឆាប់បញ្ចប់
រួចទៅការប្រគុំតន្ត្រីផ្ទាល់ភ្លាមហើយ!
ズルッ
អុំ...
កម្រាលជាន់
មិនទាន់ស្ងួត...
ចុម!?

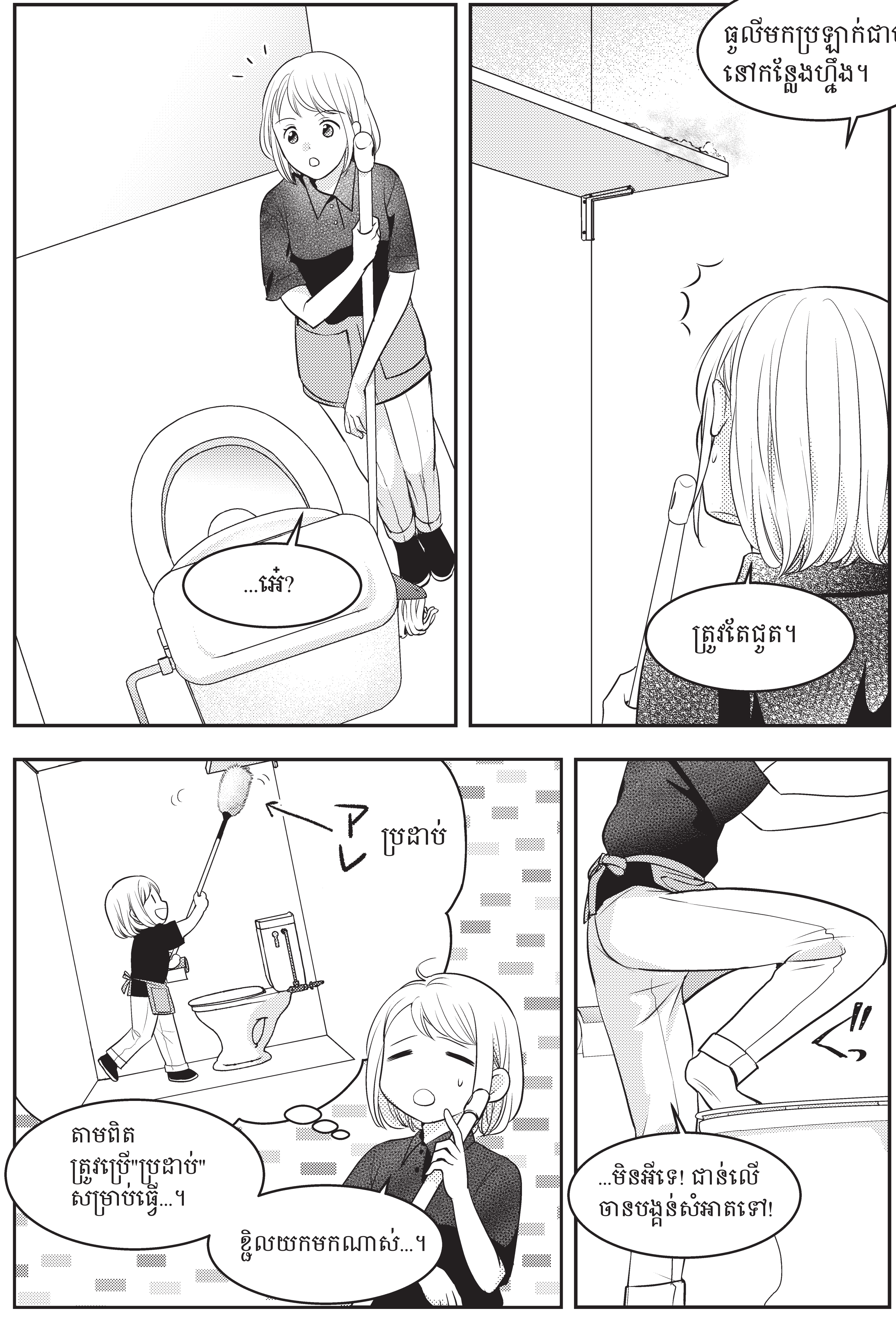
ガシャアン
ឈឺ ឈឺ ឈឺ!?
កើតអីហ្នឹង!?
ឮសំលេងខ្លាំង...
គ្រវាត់ដួលមែនហ្នឹង!?
អត់អីទេ...


អួយជួយផង
ビタアン
សិស្សច្បង (Sempai)...!
ឈឺ...។
សុំទោសផងបាទ
កម្រាលជាន់មិនទាន់ស្ងួត...
អត់អីទេបាទ!?
ចាស អរគុណ
...ចុម
អត់ពាក់ស្រោមដៃ...!
ប៉ះថ្នាំជម្រះ
ដោយដៃទទេ!?
បាទ
ប្រញាប់ពេក...។

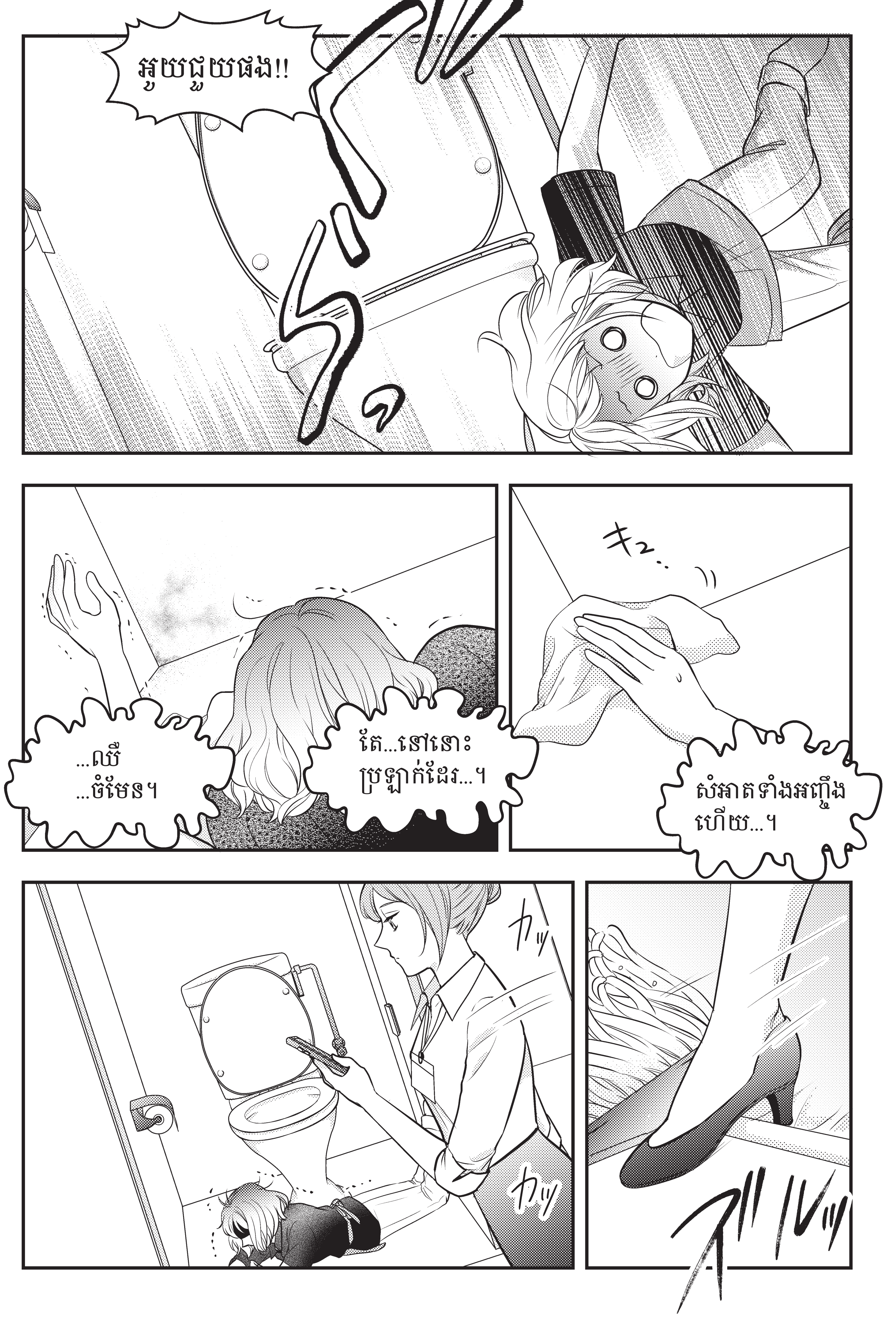

REMOVER
ប៉ះថ្នាំជម្រះ
ដោយដៃទទេ
អាចបណ្ដាលអោយរលា
កធ្ងន់ធ្ងរដឹងទេ!?
ថ្ងៃនេះ យើងហាត់រៀន
ឡើងវិញពីគ្រឹះមកណ៎!
មិនកើតទេណ៎!
កន្លួរជាឱកាសរីកចម្រើន!
ទេ
ខ្ញុំមានការ...។
ចុងបញ្ចប់
រៀនអនុវត្តន៍ទាំងអស់ពីគ្រឹះនៃការសំអាត
ហើយទៅមិនទាន់ការប្រគុំតន្ត្រីផ្ទាល់...។
ល្អណាស់ណ៎
良かったわー
サイコー
ល្អមែន
"ហ្អត់ចត់ដូចពេល
ប្រញាប់។"
ខ្ញុំបានដឹងជាក់ស្ដែងថា
កាលណាប្រញ្ញាប់ គ្មានអីល្អ
ទេ។

ករណីទី២

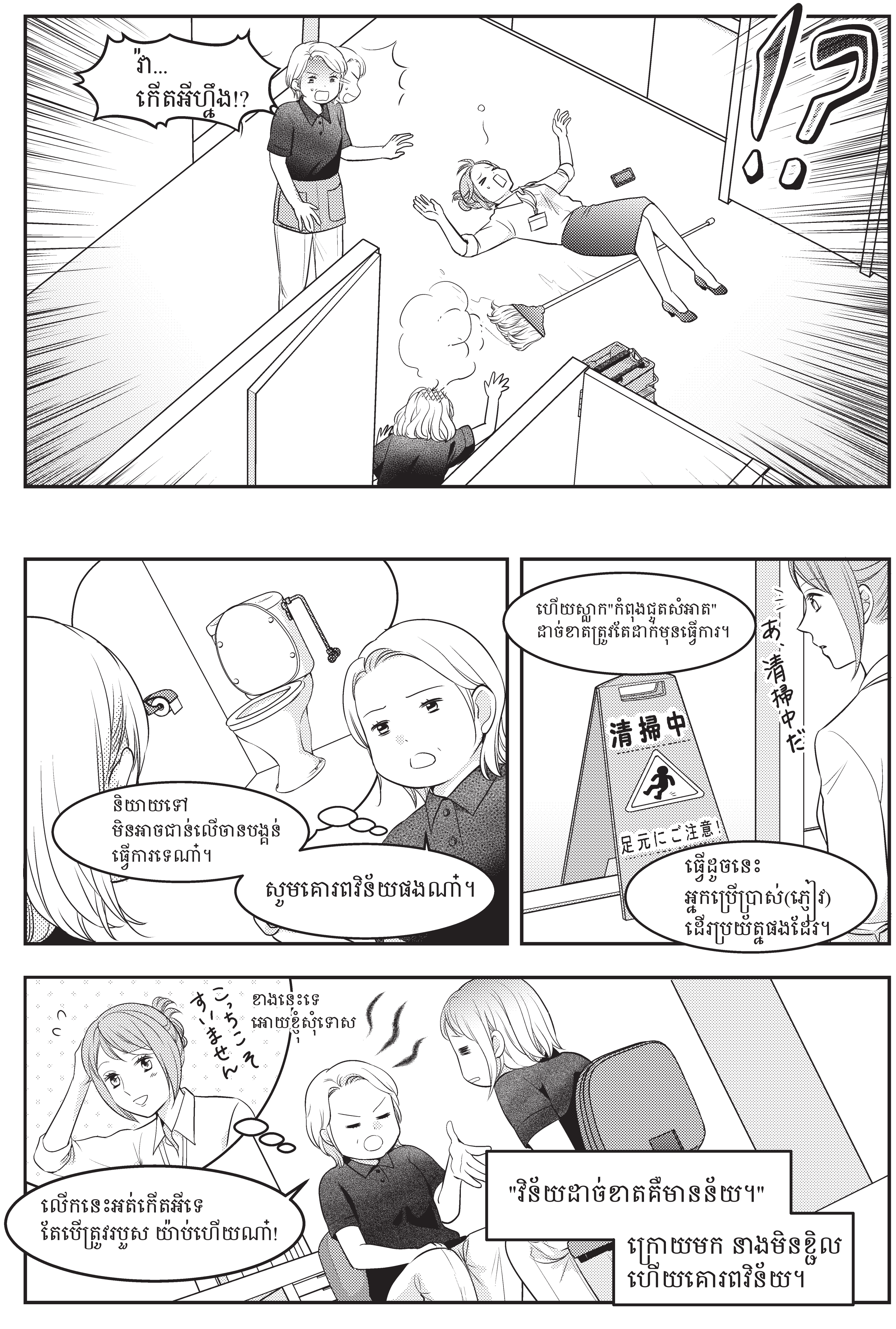
នៅអាគារពាណិជ្ជកម្មមួយ
បង្គន់–
តោះ ធ្វើទៅ។
ធ្វើអោយស្អាតដល់
គ្រប់ជ្រុងរើយ!
៣០នាទីក្រោយ...
ល្អ!
ជូតកម្រាលជាន់ដោយ
ម៉ប(Mop)ជូតមានដង
រួចរាល់...។
ជុំវិញចានបង្គន់ក្នុងបន្ទប់
ដោយឡែក
ពិតជានឿយហត់មែន
ហើយណា៎។
បើមិនធ្វើស្រួលបួលទេ
ប្រឡាក់នៅជាប់ហ្នឹង។


...អេ៎?
ធូលីមកប្រឡាក់ជាប់
នៅកន្លែងហ្នឹង។
ត្រូវតែជូត។
ប្រដាប់
តាមពិត
ត្រូវប្រើ"ប្រដាប់"
សម្រាប់ធ្វើ...។
ខ្ជិលយកមកណាស់...។
...មិនអីទេ! ជាន់លើ
ចានបង្គន់សំអាតទៅ!

អុ
ស្អាតហើយនៅ។
អឺ-ប...។
អូខេ!
ទេ
ដូចជានៅប្រឡាក់
តែតិចទៀតទេ...។
អាំ!?
មិនស្រួលហើយ!


អូយជួយផង!!
...ឈឺ
...ចំមែន។
តែ...នៅនោះ
ប្រឡាក់ដែរ...។
សំអាតទាំងអញ្ចឹង
ហើយ...។

អូយជួយផង!!
ចុម!?
ហេតុអីមានមនុស្ស...។
清掃中
足元にご注意!
អូម៉ែន!!
ភ្លេចដាក់ស្លាក"កំពុង
ជូតសំអាត"!
កឡូវ
ត្រូវជួយគាត់(ភ្ញៀវ)សិន!
អត់មានត្រូវ
ត្រង់ណាចាស!?
ឈឺ!!!!

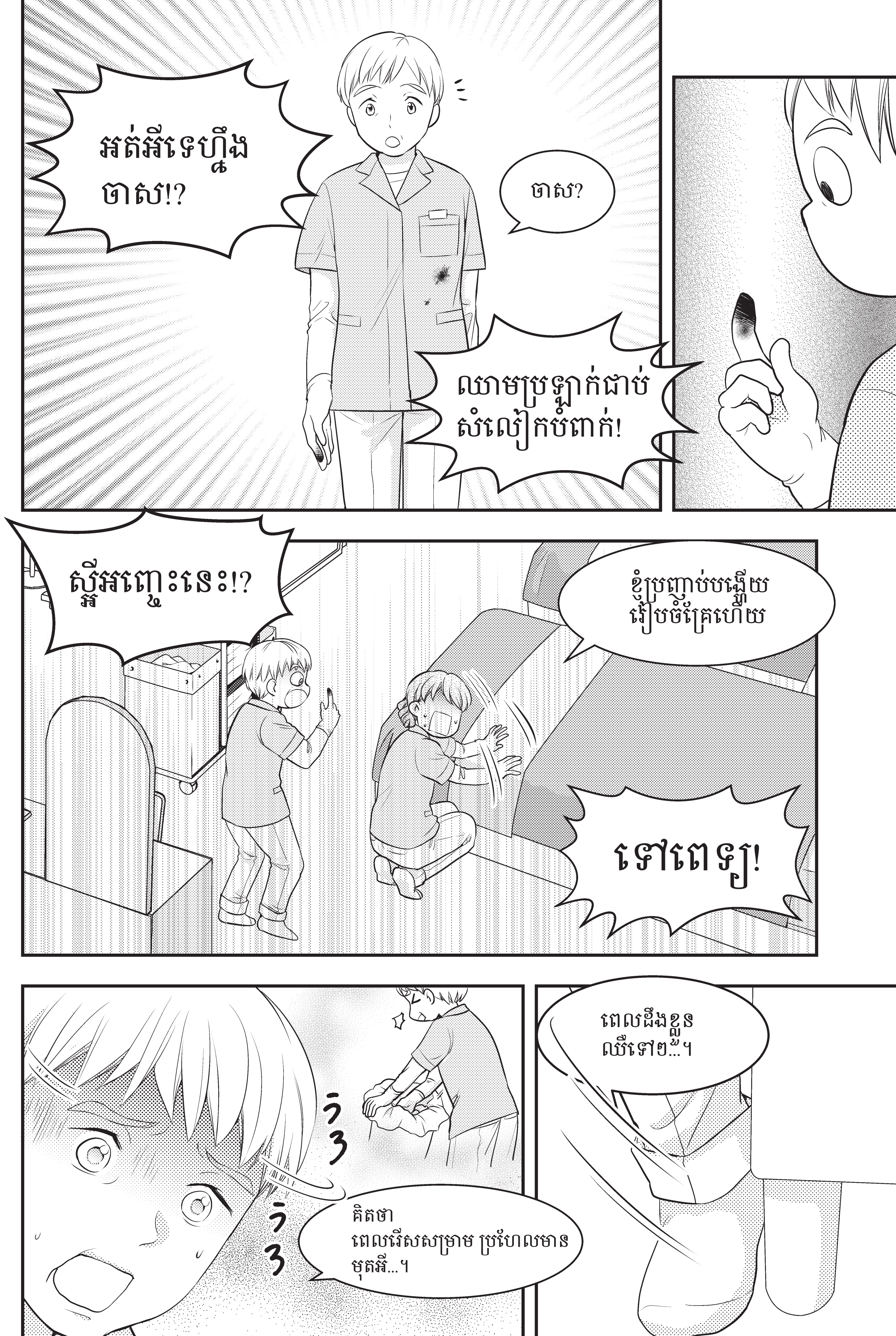

រ៉ា...
កើតអីហ្នឹង!?
និយាយទៅ
មិនអាចជាន់លើចានបង្គន់
ធ្វើការទេណា៎។
សូមគោរពវិន័យផងណា៎។
ហើយស្លាក"កំពុងជូតសំអាត"
ដាច់ខាតត្រូវតែដាក់មុនធ្វើការ។
あ、清掃中だ
清掃中
足元にご注意!
ធ្វើដូចនេះ
អ្នកប្រើប្រាស់(ភ្ញៀវ)
ដើរប្រយ័ត្នផងដែរ។
こっちこそすいません
ខាងនេះទេ
អោយខ្ញុំសុំទោស
លើកនេះអត់កើតអីទេ
តែបើត្រូវរបួស យ៉ាប់ហើយណា៎!
"វិន័យដាច់ខាតគឺមានន័យ។"
ក្រោយមក នាងមិនខ្ជិល
ហើយគោរពវិន័យ។

ករណីទី៣

ថ្ងៃនេះ យើងប្រឹងទាំងអស់គ្នា!
បន្ទប់មួយនៃសណ្ឋាគារ—
ギッ…
ខ្ញុំជើងចាស់ស្ទាត់ជំនាញអីក៏បាន សួរមកណា៎!
ដំបូង ចាប់ពីការរើសសម្រាមណា៎។
សូស្តីជួយណែនាំផងចាស!
បាល់ទាត់ម្សិលមិញបានមើលអត់? អស្ចារ្យមែននែ។
រំជួលចិត្តមែន-! មើលខាប់ សប្បាយរីករាយមែនចាស!
ガサ!!
៤ឆ្នាំមានម្តង ទន្ទឹងរងចាំយូរ។
អូយ...។

ដូចមុតអី ...ម្ជុលដឹង។
អត់អីទេចាស?
អើ ដូចជាអត់អីទេ។
ក្នុងបន្ទប់នេះ ប្រគល់អោយនាង ហើយខ្ញុំទៅបន្ទប់ងូតត្រាំទឹក។ មានសំណើមខ្លាំង...។
បើមិនជូតដំណក់ទឹកលើពិដានទេ វាដុះផ្សិត។
អា៎! ភ្លេចម៉ប(Mop)សម្រាប់ជូតសំអាតពិដានបាត់!
អត់ជម្រើសទេអញ្ចឹង។ ជាន់ឈរលើអាងត្រាំទឹក(Furo)តែម្តងទៅ។
ត្រឹមប៉ុណ្ណឹងមិនអីទេ។

បាន,
ជូតស្អាតហើយ...
ជួយផង...!
បិះនឹងគ្រោះថ្នាក់...។
តែធ្លាក់
គ្រោះថ្នាក់ធំហើយ។
ជូតសំអាតបន្ទប់ងូត
ត្រាំទឹករួចហើយណា៎។
ហាត់ហើយ
អរគុណ...
!?

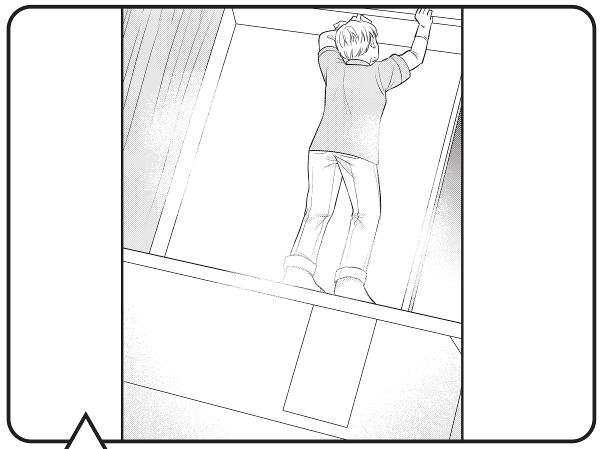

អត់អីទេហ្នឹង
ចាស!?
ចាស?
ឈាមប្រឡាក់ជាប់
សំលៀកបំពាក់!
ស្អីអញ្ចេះនេះ!?
ខ្ញុំប្រញាប់បង្អើយ
រៀបចំគ្រែហើយ
ទៅពេទ្យ!
ពេលដឹងខ្លួន
ឈឺទៅៗ៉ិ...។
គិតថា
ពេលរើសសម្រាម ប្រហែលមាន
មុតអី...។

រ៉ា—!!
ស្រលះ—
ម្រាមជើងកូន
បុកត្រូវតែម្តង...!
おおぉ
កើតអីហ្នឹង!?
មានមនុស្ស
ត្រូវរបួស...!
មានអី!?
何があった!?
អត់អីហ្នឹង!?
大丈夫ですか!?
おおぉ
របួសម្រាមដៃ
អត់អីទេ។
総合病院

ដោយសារមានស្នាមមុត
របស់ដូចម្ជុលចាក់ថ្នាំ
ដើម្បីជាក់ច្បាស់
តោះពិនិត្យមើលឈាមសិនណា៎។
画鋲
ម្ជុលរុញភ្ជាប់
ឧបករណ៍ចាក់ថ្នាំ
អាំងស៊ុយលីន
インスリン
注射器
ガラスの破片
អំបែងកែវ
និយាយទៅ រៀបចំទុកដាក់សម្រាម
ដោយដៃទទេ មិនកើតទេណា៎។
ដោយសារយើងមិនដឹងថា
មានរបស់អ្វីបោះចោលនោះទេ។
អាចមានឧបករណ៍ចាក់
ថ្នាំដ៏ទៃទៀត...!
じーっ…
ហើយនិយាយរឿង
ផ្ទាល់ខ្លួនលេងច្រើន
បែកអារម្មណ៍
ប្រុងប្រយ័ត្នថែមទៀត
ណា៎។
ហើយ នៅកន្លែងខ្ពស់
ត្រូវប្រើម៉ប(Mop)ទៅតាមវិន័យ។
ចាស...។
"កំឡុងពេលសាំមក
គួរអោយខ្លាចខ្លាំងជាងពេល
ផ្សេងទៀត"
នាងឆ្លាក់ជាប់ក្នុងបេះដូង
ហើយ។
しゅん…

ចំនុចដែលត្រូវប្រុងប្រយ័ត្ននៅខស្សាហកម្មលាងសំអាតអាគារ

១ ការងារទីខ្ពស់

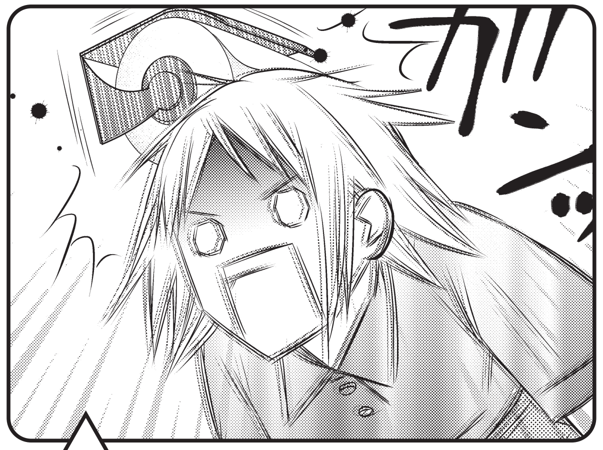


ពេលមានប្រឡាក់ជាដើមនៅទីខ្ពស់ សូមជូតសំអាត
ដោយវិធីដែលបានកំណត់ទៅតាមវិន័យ
និងមិនជិះឬជាន់លើកន្លែងជើងឈរដែលមិនល្អ។

២ ដាក់ស្លាក"កំពុងជូតសំអាត"

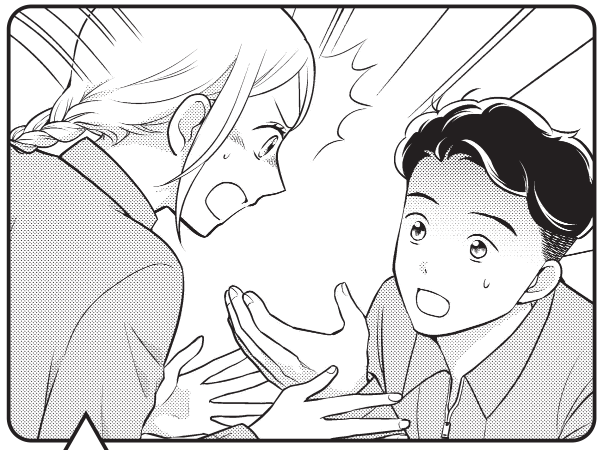
ពេលកំពុងធ្វើការ
ដើម្បីការពារអ្នក
ឆ្លងកាត់ចូល
សូមដាក់ស្លាក
សរសេរថា
"កំពុងជូតសំអាត"។

៣ ការងារនៅកន្លែងចង្អៀត



ចំពោះកន្លែងចង្អៀតដូចជានៅខាងក្រោយបង្គន់
អាចបុកទង្គិចក្បាលជាដើម ដូចនេះសូមប្រយ័ត្ន។

៤ ការពាក់ស្រោមដៃ



កាលណាថ្នាំជម្រះប៉ះត្រូវដៃ អាចបង្ករអោយរលាក
ដូចនេះពេលប្រើប្រាស់ សូមពាក់ស្រោមដៃ។

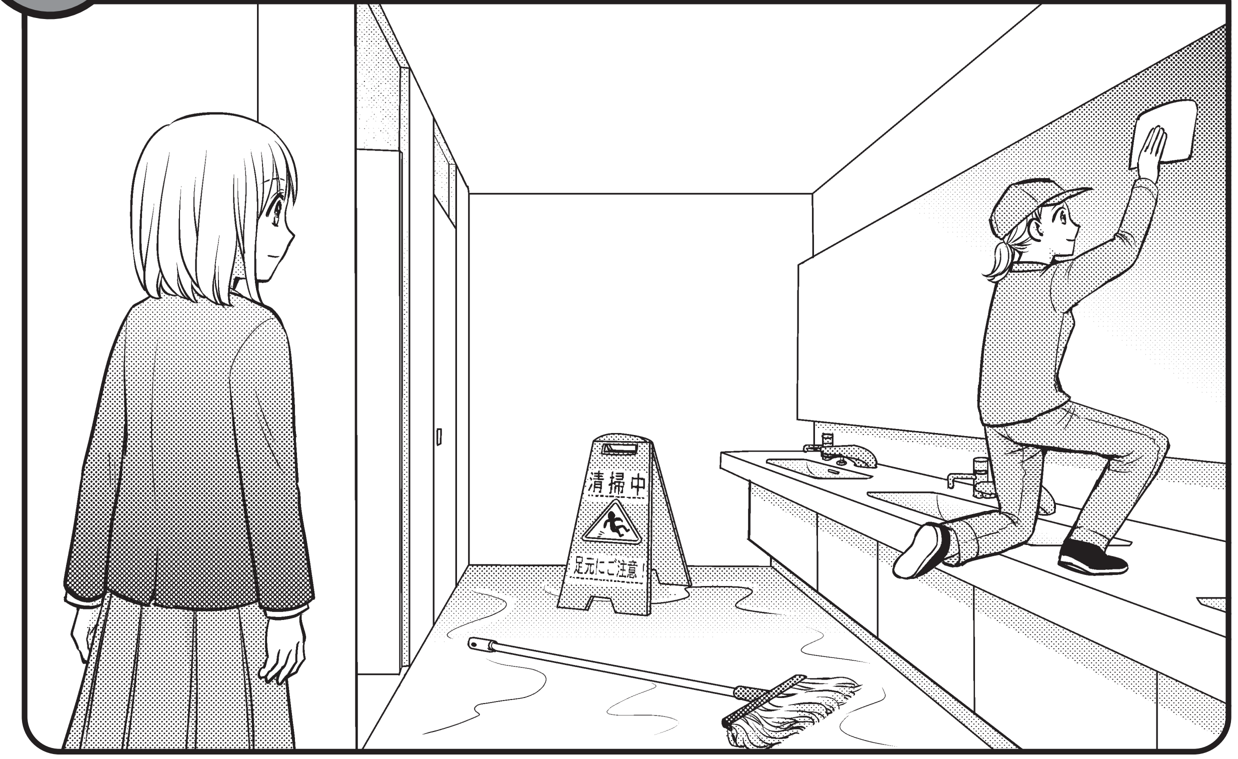
សិក្សាស្វែងយល់តាមរយៈ
គំនូរ/រូបថត

តោះស្គាល់អំពីគ្រោះថ្នាក់ដែលបង្កប់ក្នុងពេលកំពុងធ្វើការនៅកន្លែងការងារ!

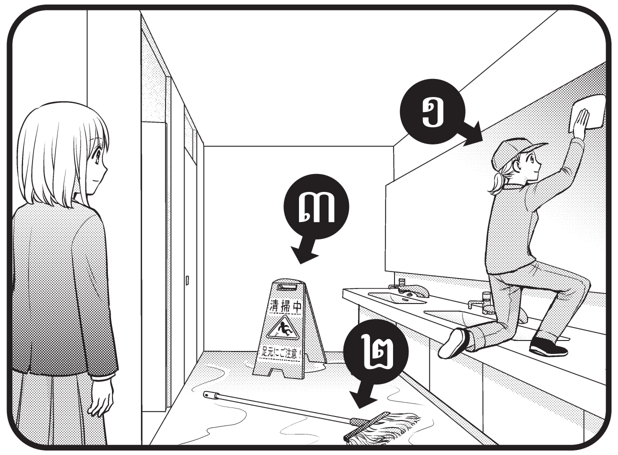
ការហ្វឹកហាត់ប៉ាន់ប្រមាណគ្រោះថ្នាក់

(KYT or Kiken Yochi Training)

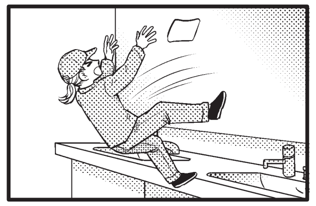
Q សាកគិតមើលថាកន្លែងណាគ្រោះថ្នាក់!



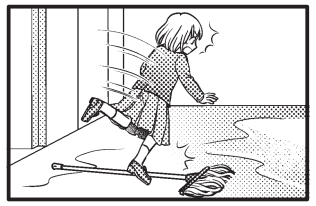
A នេះជាចំនុចនៃគ្រោះថ្នាក់!



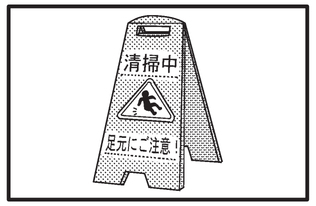
១ មិនត្រូវឡើងលើកន្លែងលុបលាងមុខ។



២ មិនត្រូវទុកចោលឧបករណ៍សម្រាប់ជូតសំអាត។



៣ ស្លាក"កំពុងជូតសំអាត" ត្រូវដាក់នៅមាត់ចូល។



សូមសាកគិតមើលថាមានចំនុចគ្រោះថ្នាក់ផ្សេងទៀតដែរឬទេ។

厚生労働省
Ministry of Health, Labour and Welfare

យល់ដឹងតាមរយៈម៉ាង់ហ្គាក់(Manga)

ពីសុវត្ថិភាពអនាម័យ នៃឧស្សាហកម្មលាង សំអាតអាគារ

បោះពុម្ពផ្សាយខែ3ឆ្នាំ2020

បោះពុម្ពផ្សាយដោយ៖ ក្រសួងសុខុមាលភាពនិងការងារ
រៀបចំគម្រោងដោយ៖ Mizuho Information & Research Institute, Inc.
ត្រួតពិនិត្យនិពន្ធដោយ៖ គណៈកម្មាធិការលើកកម្ពស់ការរៀបចំសម្ភារៈអប់រំស្ដីពីសុវត្ថិភាព
អនាម័យការងារ
កិច្ចការរៀបចំសម្ភារៈអប់រំស្ដីពីសុវត្ថិភាពទាក់ទងនឹង ឧស្សាហកម្មលាងសំអាតអាគារ
ផលិតដោយ៖ Sideranch Inc.

ទំនាក់ទំនងមកយើងស្ដីពីឯកសារនេះ
ផ្នែកសុវត្ថិភាព ការិយាល័យសុវត្ថិភាពអនាម័យ
នាយកដ្ឋានស្តង់ដារការងារ ក្រសួងសុខុមាលភាពនិងការងារ