

まんがでわかる

安全衛生と 労災防止の基本



ភាសាខ្មែរ
クメール語版

យល់ដឹងតាមរយៈម៉ាងហ្គាក៍(Manga)

មូលដ្ឋាន នៃ សុវត្ថិភាពការងារ និងបង្ការទប់ស្កាត់គ្រោះការ(Rosai)





បាត់បង់លំនឹង ហើយធ្លាក់ពីលើ
ពេលកំពុងធ្វើការលើជណ្តើរកន្លែក។

ជាន់ខ្ពស់កាត់ជណ្តើរ
ពេលកំពុងលើកកាន់កន្លែង។

អរិយធម៌ដល់លើ
កម្រាលជាន់សើម។

នៅកន្លែងធ្វើការអ្នកទាំងអស់គ្នា
ពុំមានគ្រោះថ្នាក់ដូចហ្នឹង
កើតមានដែរឬទេ?

គ្រោះថ្នាក់កើតមានពេលកំពុងធ្វើការងារ
ហៅថា"គ្រោះថ្នាក់ការងារ(Rodo-Saigai)"
ឬជាទូទៅ"គ្រោះការ(Rosai)"។

សៀវភៅនេះ
ខ្ញុំបាទជាគ្រូ និង

គ្រូ



កញ្ញាឈីសាតុ, ប្អូនតុស៊ីអាគី
ជាមួយយើងខ្ញុំពានាក់
សិក្សាអំពីគ្រោះការ(Rosai)។

ជម្រាបសួរ!

សួរស្តីបាទ!

ឈីសាតុ

តុស៊ីអាគី

និយាយទៅ

គ្រោះការ(Rosai)អីនេះ
ចាំបាច់ទៅរៀនដែរអីណា?
ខ្ញុំលឺដល់ហើយណា.....

គ្រោះការ



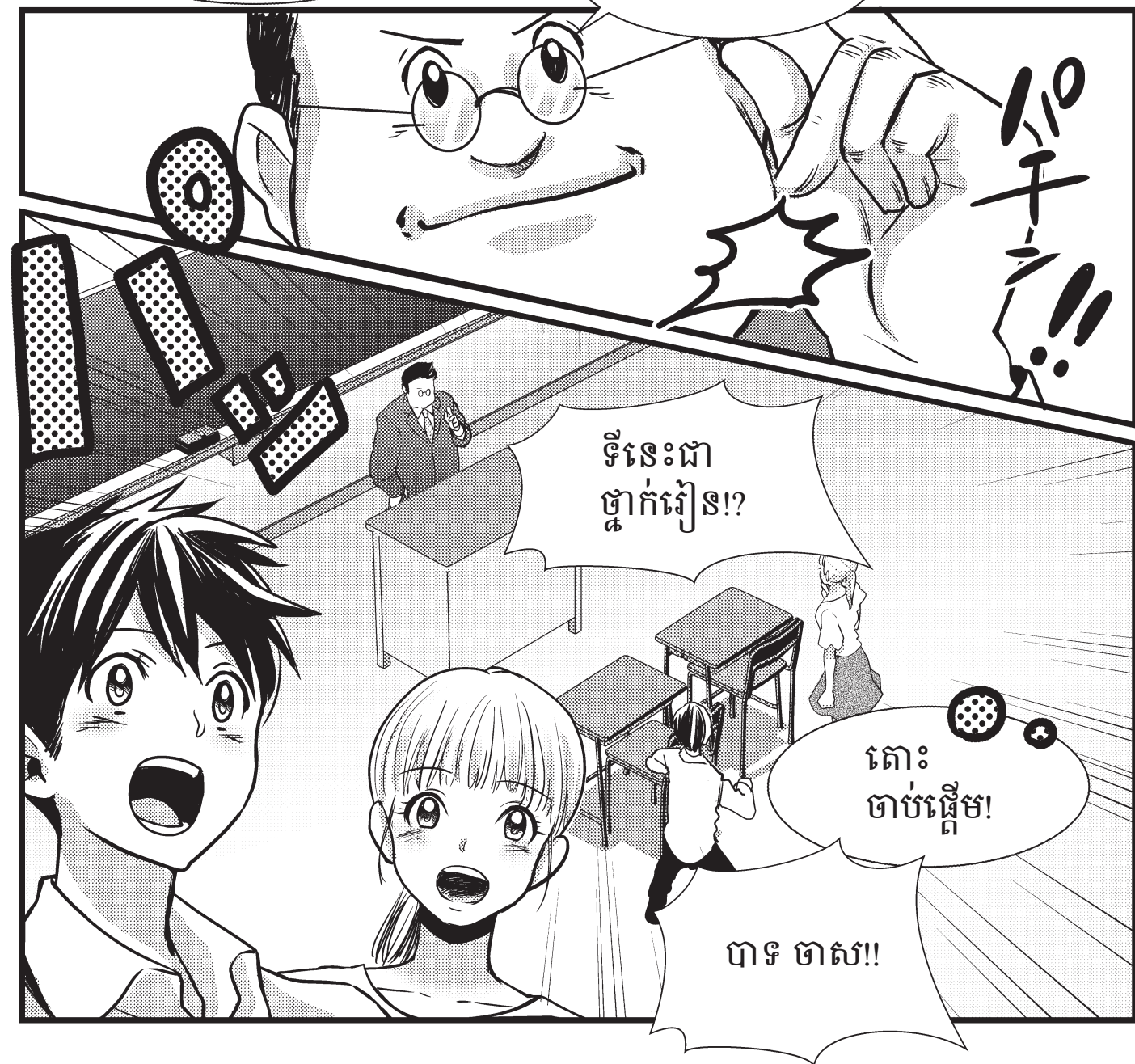
ចាតាំងណា,
បុរសស្រីអាក្រក់។

ហា, បាទ!!

គ្រោះការ(Rosai)អាចកើតមាន
ចំពោះគ្រប់គ្នាមិនថាប្រភេទ
ឧស្សាហកម្មណាឡើយណា។

ដើម្បីការពារខ្លួនយើងផងដែរ
មិនរៀនមិនប៉ានទេណា។

ត្រូវហើយ!



ទីនេះជា
ថ្នាក់រៀន!?

តោះ
ចាប់ផ្តើម!

ហាទេ ចាស!!



ដំបូង សាកគិតលម្អើល
ធ្វើយ៉ាងណាអាចបង្ការ
គ្រោះការ(Rosai)បានទៅហ្នឹង។

គ្រោះការ(Rosai)

ជាផ្លូវការហៅថាគ្រោះថ្នាក់ការងារ(Rodo-Saigai)

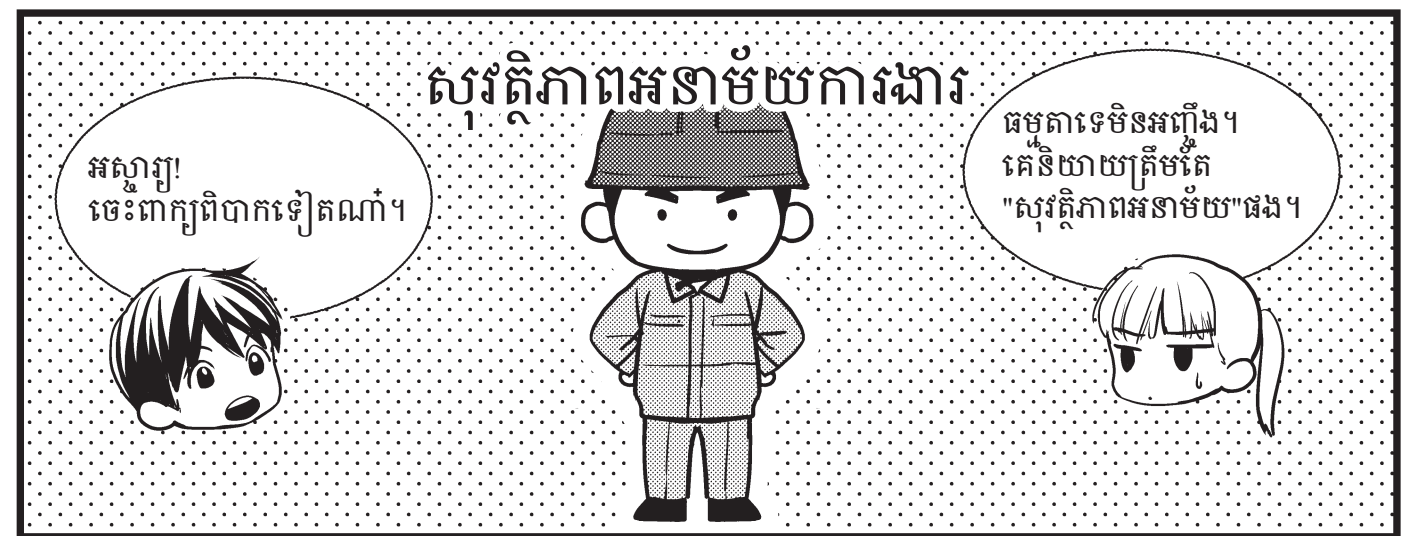
អ្វីដែលចាំបាច់លើការងារពលកម្ម
គឺធ្វើការដោយ
សុវត្ថិភាពនិងសុខភាព។

ប្រការនេះ ពាក្យមួយម៉ាត់
គេថាយ៉ាងម៉េចទៅ
ដឹងទេហ្នឹង?



ធ្វើការដោយ
សុវត្ថិភាពនិងសុខភាព...

អត់
"សុវត្ថិភាពអនាម័យការងារ"
មែនទេចាស!



សុវត្ថិភាពអនាម័យការងារ

អស្ចារ្យ!
ចេះពាក្យពិបាកទៀតណា។

ធម្មតាទេមិនអញ្ចឹង។
គេនិយាយត្រឹមតែ
"សុវត្ថិភាពអនាម័យ"ផង។

ហ្នឹងហើយ។

ជាកន្លែងធ្វើការដែល
ពលករនិយោជិកអាចធ្វើការ
ដោយសុវត្ថិភាពនិងសុខភាព-

អ៊ី! ក្រុមហ៊ុនមានកាតព្វកិច្ចការពារសុវត្ថិភាព
និងសុខភាពរបស់ពលករនិយោជិកមែននែ!

ក្រុមហ៊ុននិយោជក
ចាំបាច់រក្សាបានកន្លែងធ្វើការ
ប្រកបដោយសុវត្ថិភាពអនាម័យ។

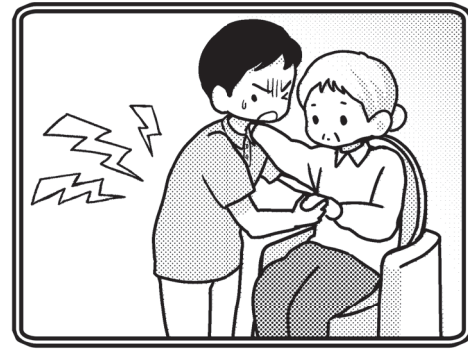
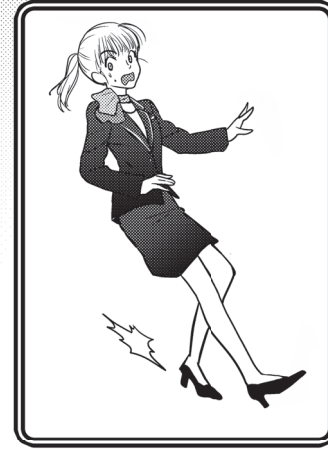
ប្រាកដហើយទាំងបុគ្គលិកធ្វើការ
ត្រូវប្រុងប្រយ័ត្នអោយបានគ្រប់គ្រាន់ផងណា។

~ 〰 〰 ~

មិញ ប្អូនតុស៊ូអាគិបាននិយាយថា
"គ្រោះការ(Rosai)អីនេះ ចាំបាច់ទៅរៀនដែរអីណា?"
មែនទេ?

តែតាមពិត
មូលហេតុនៃគ្រោះការ(Rosai)
ទោះកន្លែងការងារណា ក៏មានដែរហ្នឹង។

ហើយករណីជាច្រើន
ជាក់ស្តែងកំពុងកើតមាន
ជុំវិញខ្លួនយើងហ្នឹងណា។

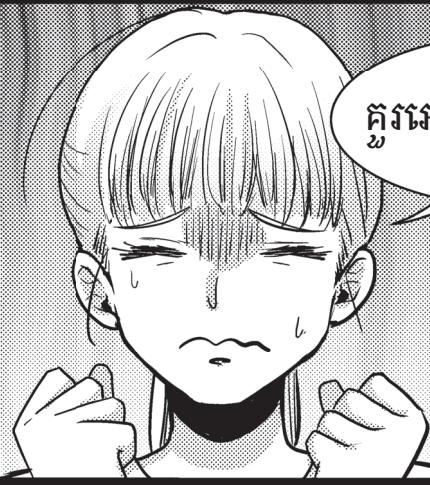
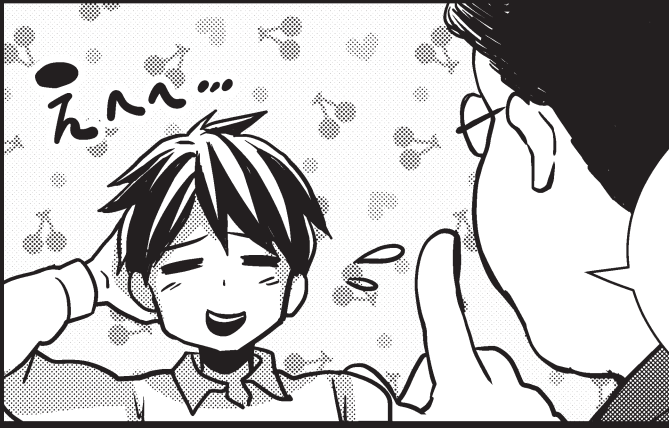


អញ្ចឹងមែនទេ?



បាទ។
មិនត្រឹមតែរបួសស្រាល និង
ជំងឺទេ

ថែមទាំងពិការកម្រិតធ្ងន់និង
ករណីខ្លះដល់ស្លាប់ក៏មាន។



គួរអោយខ្លាចមែន...។

ចូរមើលក្រាហ្វិកនេះមើៗ

ជាទីន្ន័យបង្ហាញពី"គ្រោះថ្នាក់ស្លាប់"
និង"គ្រោះថ្នាក់ស្លាប់និងរបួសដែល
ឈប់សម្រាកចាប់ពី៤ថ្ងៃ"។

ក្រសួងសុខាភិបាលនិងការងារ"ស្ថានភាពកើតមានគ្រោះថ្នាក់ការងារឆ្នាំ២០១៨"

គ្រោះថ្នាក់ស្លាប់ ៩០៩ នាក់

- ១ ធ្លាក់ពីលើ / ដួលធ្លាក់ ២៥៦ នាក់
- ២ គ្រោះថ្នាក់ចរាចរ ១៧៥ នាក់
- ៣ កៀបជាប់ / មូរចូល ១១៣ នាក់

**គ្រោះថ្នាក់ស្លាប់និង
របួសដែលឈប់សម្រាក ១២៧ ៣២៩ នាក់
ចាប់ពី៤ថ្ងៃ**

- ១ ដួល ៣១៨ ៣៣ នាក់
- ២ ធ្លាក់ពីលើ / ដួលធ្លាក់ ២១ ២២១ នាក់
- ៣ ចលនាធុរកិច្ចដំណើរការ / ដំណើរការបង្ខំហួស ១ ៦៩៥ នាក់

អ្នក! ១ឆ្នាំជីវិតមនុស្ស៩០៩នាក់
កំពុងបាត់បង់ណាស់!?

"ដួល" "ធ្លាក់ពីលើ / ដួលធ្លាក់"
ច្រើនមែនទែននែ!

បាននិយាយខាងដើម-

បាត់បង់លំនឹង
នៅលើជណ្តើរកន្លែក,

ជាន់ខុសកាំជណ្តើរ
ពេលកំពុងលើកកាន់ភ្នំវាន់,

អរិយដូលលើកម្រាលជាន់
មានសើមទឹក... ..។

មួយណាសុទ្ធតែជារឿង
អាចកើតមានក្បែរខ្លួនដែរ
មិនអញ្ចឹង?

បាទមែនហើយ។
ខ្ញុំក៏មានចាំដែរ។

មូលហេតុដែលគ្រោះការ(Rosai)
កើតមានគឺផ្សេងៗគ្នា
ទៅតាមប្រភេទឧស្សាហកម្មឬកន្លែង
ធ្វើការ។

តែ
តាមរយៈការប្រុងប្រយ័ត្នខ្លះខ្លួន
ក៏មានករណីអាចបង្ការបានដែរ
ណា។

តាមពិតអ្នកដែលជួបគ្រោះការ(Rosai)
គឺអ្នកថ្មីដូចខ្ញុំមែនទេលោកគ្រូ?

បាទ។
តែ-

អ្នកចាស់នៅយូរក៏ដោយ
ក៏ខុសដោយធ្វើសម្របសម្រួលដែរណា។



ធ្វើយ៉ាងណាអាចបង្ការ
គ្រោះការ(Rosai)លោកគ្រូ?



ដោយសារស្ថានភាពផ្សេងៗគ្នា
ទៅតាមកន្លែងធ្វើការ
ដូចនេះមិនអាចនិយាយជារួម
បានទេណា...



គោរពវិន័យនៅកន្លែង
ធ្វើការផ្ទាល់។

ប្រើប្រាស់ឧបករណ៍
អោយបានត្រឹមត្រូវ។

ពេលគិតថា"ទំនងខុសប្លែក"
រាយការណ៍ទៅអ្នកគ្រប់គ្រងភ្លាម។

ជារឿងគោល
មែនទែន។

បាទ, ជារឿងគោល
តែពិតជាសំខាន់ណាស់ណា។



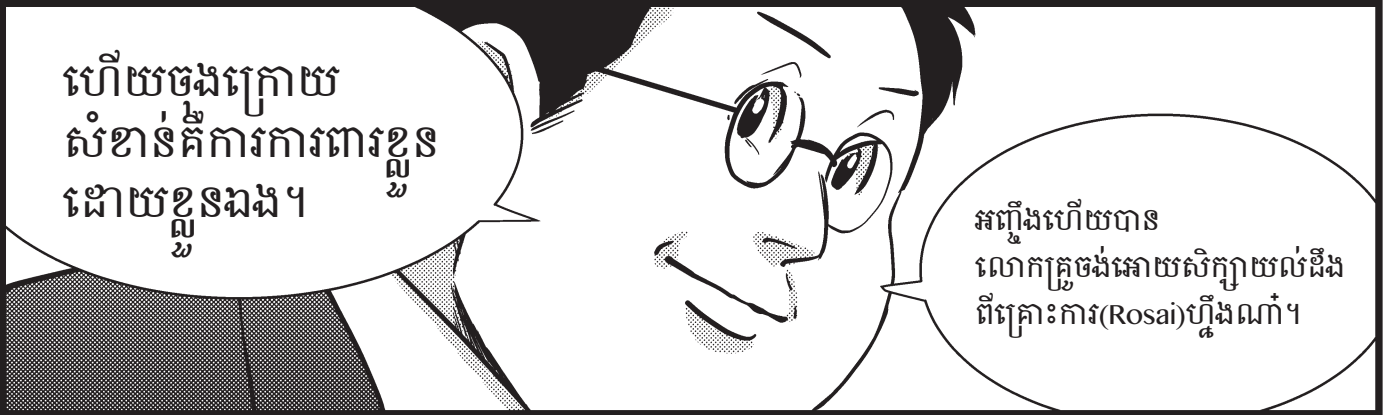
យើងអាចមានអារម្មណ៍ខ្លួន
ចំពោះការគោរពវិន័យ។

តែ, ការដែល
ល្មើសវិន័យហ្នឹងហើយ

ធ្វើអោយគ្រោះការ(Rosai)
កើតមានជាច្រើនផងដែរ។

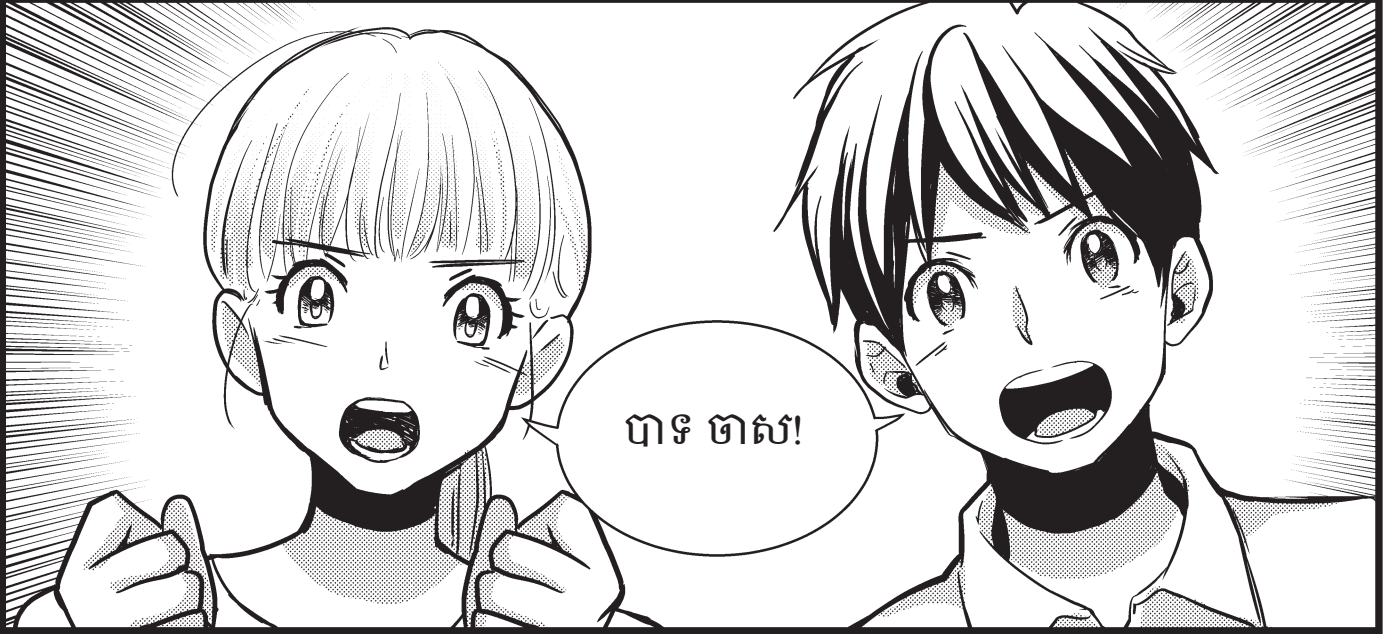


វិន័យ
មានន័យណា។



ហើយចងក្រោយ
សំខាន់គឺការការពារខ្លួន
ដោយខ្លួនឯង។

អញ្ចឹងហើយបាន
លោកគ្រូចង់អោយសិក្សាយល់ដឹង
ពីគ្រោះការ(Rosai)ហ្នឹងណា។



បាទ ចាស!



លូ!
អ

ដើម្បីសិក្សាយល់ដឹង
កាន់តែជាក់ស្តែងពី
វិធីបង្ការគ្រោះការ(Rosai).....

ガーッ...

おおっ...

3

2

1

តោះយើងដឹងមុនអោយហើយ!
មូលដ្ឋាននៃការបង្ការទប់ស្កាត់គ្រោះការ(Rosai)

តោះយើងមើលរូបភាពបញ្ចាំងអំពី
គ្រោះការ(Rosai)!
ដែលបានរៀបចំដោយងាយយល់



ពិនិត្យសុខភាព

សំខាន់ណាស់ដែលយើងត្រូវដឹង
ស្ថានភាពសុខភាពខ្លួនឯងណាស់។



ពិនិត្យសុខភាព
មានប្រភេទអ្វីខ្លះដែរលោកគ្រូ?

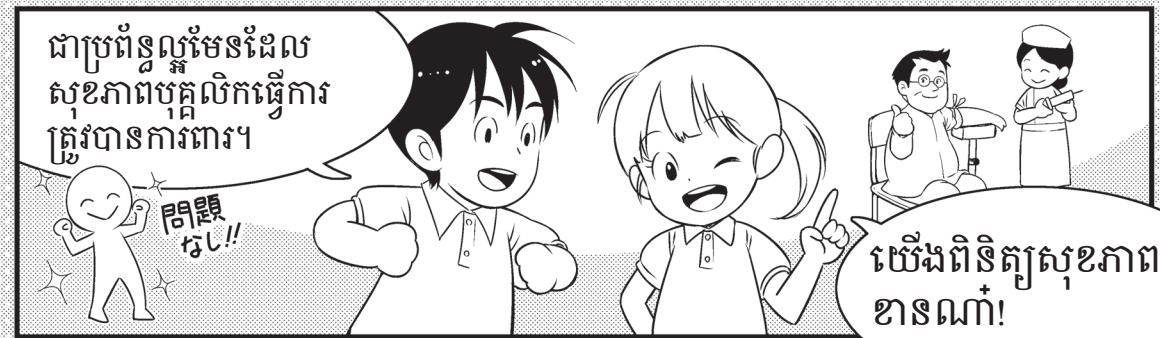
ពិនិត្យសុខភាពមុនចូលធ្វើការក្រុមហ៊ុន និង
ពិនិត្យសុខភាពមួយឆ្នាំម្តងណាស់។



នៅជម្ងឺ ពលករនិយោជក
ទទួលបានការពិនិត្យសុខភាព
មួយឆ្នាំម្តងមែនហើយបាទ។

義務

បាទ។ ប្រទេសដែលក្រុមហ៊ុននិយោជក
មានកាតព្វកិច្ចអោយបុគ្គលិកធ្វើការ
ពិនិត្យសុខភាព កម្រមានណាស់។



ជាប្រព័ន្ធល្អមែនដែល
សុខភាពបុគ្គលិកធ្វើការ
ត្រូវបានការពារ។

យើងពិនិត្យសុខភាពកុំ
ខានណាស់!

ជាដំបូង យើងសាកពិនិត្យមើលគ្រោះថ្នាក់នៃការដួល
ដែលនៅជុំវិញអ្នកទាំងអស់គ្នា!

1 គេមានដាក់ទុកចោលរបស់
នៅផ្លូវដើរ, កាំជណ្តើរ, ច្រកចេញដែរឬទេ?

2 ទឹកដកដបប្រឡាក់ក្រចាលជាន់
មានជួរក្រចាលសំអាត ដោយមិនទុកចោលដែរទេ?

3 ទំហំស្បែកជើងធ្វើការ ត្រូវដែរទេ?

ដើម្បីកុំអោយមានរបួសធ្ងន់
ជាធម្មតាចាំបាច់ចេះវិធីបង្ការ
ការដួលណា។

ចំនុចវិធានការ ឧទាហរណ៍មានវិធីដូចនេះ!

៤S(ស៊ីរ៉ូម៉ិ(Seiri)/សំណុំរាប់ផ្តាច់(Seiton)/សំអាត(Seisou)/ស្អាតបាត(Seiketsu))

- មិនទុកដាក់របស់ចោលនៅកន្លែងដើរ។
- ជួតសំអាតប្រឡាក់លើផ្ទៃកម្រាលជាន់។
- បំបាត់គ្រឿងមិនរាបស្មើរ រឺដីបរដុបនៃផ្ទៃកម្រាលជាន់។

វិធីសាស្ត្រធ្វើការដែលមិនងាយនឹងខ្វល់

- ធ្វើសកម្មភាពការងារដោយមានពេលវេលាគ្រប់គ្រាន់។
- ដើរយឺតបន្តិចនៅកន្លែងងាយអគុណ។
- មិនដើរកន្លែងពិបាកមើលជំហានជើង។

ពាក់ស្បែកជើងសមស្របសម្រាប់ធ្វើការ
ផ្តល់ប្រព័ន្ធកំចិត្តមានព័ត៌មានពីទីកន្លែងងាយរងគ្រោះ
ក៏ជាប្រសិទ្ធភាពដែរដឹងទេ។

ដឹងមុនពីទីកន្លែងគ្រោះថ្នាក់
ក៏សំខាន់ដែរណាស់។

ជាពិសេសប្រុងប្រយ័ត្ន!
កន្លែងដែលមានបិទស្ទីខ្លាំងណាស់!

転倒危険!

おななのお母さん先生!
転倒の危険をチェックしてみましょう

転倒が起きるためのチェックシート

チェック項目

- 1 道路、階段、出口に物を置かないでください ☐
- 2 床のたまりや水、油、乾草などは取除けず ☐
- 3 その部屋を走り回らないでください ☐
- 4 安全に移動できるように十分な明るさ（照明）が確保されていますか ☐
- 5 転倒を予防するための教育を受けていますか ☐
- 6 作業時は、作業現場に合った服装があり、かつ
ちよと安全サイズのものを選んでください ☐
- 7 足元パッドを履き足元を滑り止めて、転倒しにくい
靴の点検マップを作成し、知照していますか ☐
- 8 特定の危険箇所や走りやすい場所などに
注意を促す標識をつけていますか ☐
- 9 ボックスに手を入れたまま歩くことを
禁止していますか ☐
- 10 スリッパ着用が転倒予防のための歩行を
妨げないでいますか ☐

チェックの結果は、いかがでしたか？
転倒防止のチェックシートを記入したら、
横に並べます。このシートを
右側に貼ってください。

ដឹងមុនពីទីកន្លែងគ្រោះថ្នាក់
ក៏សំខាន់ដែរដែរណា។

9 ストレッチ体操で筋肉の
動きを入れて下さい。
チェックの結果は、いかがでしたか？
図のあったポイントで実施すれば
簡単に出来ます。そのように
おこなえばいいでしょう。

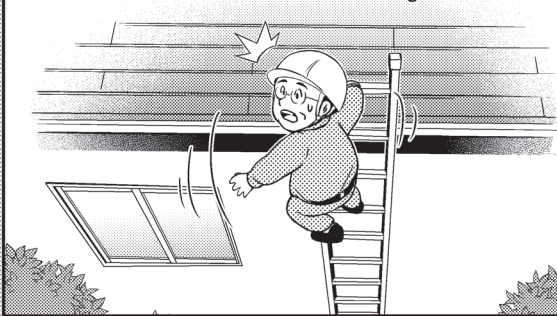
ជាពិសេសប្រុងប្រយ័ត្ន!
កន្លែងដែលមានមីតស្ទីខ្លីណា!

ដួលធ្លាក់

ការងារនៅទីខ្ពស់
ដែលប្រើឧបករណ៍ធានាសុវត្ថិភាព
មានគ្រោះថ្នាក់ច្រើនណាស់!

ឧទាហរណ៍គ្រោះការ(Rosai)ដែលងាយកើតមាន ដោយជណ្តើរពន្លត់និងវិធានការ

បាត់បង់លំនឹងនៅលើជណ្តើរពន្លត់។

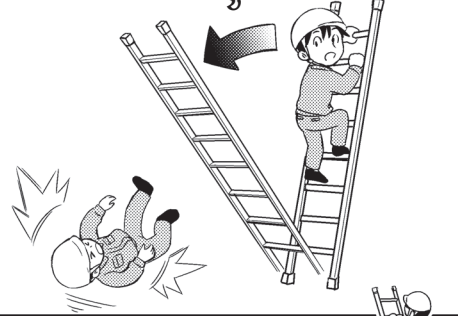


ចំនុចវិធានការ

ពិនិត្យមើលតើមាន
វិធីសាស្ត្រធ្វើការ
សុវត្ថិភាពជាងទេ។

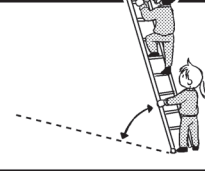


ជណ្តើរពន្លត់ដួល។



ចំនុចវិធានការ

ដាក់អោយជាប់
ឬអោយអ្នកណាជួយទប់។

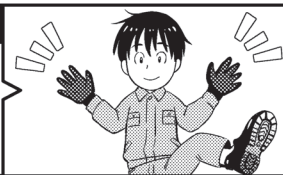


ពេលឡើងចុះជណ្តើរតាងពន្លត់
ដែលដឹងអីល។



ចំនុចវិធានការ

ពាក់ស្បែកជើង
និងស្រោមដៃមិនងាយអីល។



ចំនុចប្រើប្រាស់សុវត្ថិភាព

ចំនុចប្រើប្រាស់សុវត្ថិភាព
សូមពិនិត្យមើលទីតាំងដាក់បញ្ឈររាបស្មើ
មុំទ្រុត៧៥°, ល្បឿនចេញចាប់ពី៦០cmដៃអត់។

ល្បឿនចេញ៦០cm,
៧៥°ដាក់បញ្ឈរ អូរខ្មែរ!



ចេញទៅលើ
ចាប់ពី៦០cm

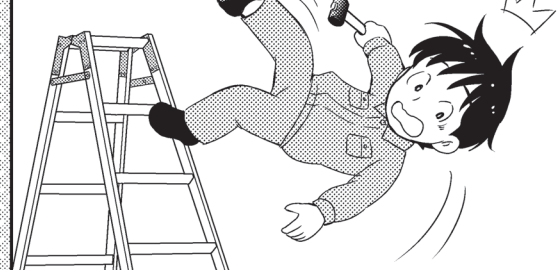
ដាក់អោយជាប់

ទប់រឹងលេច

៧៥°

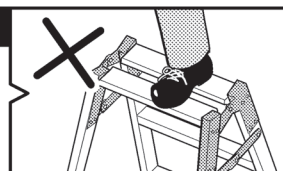
ឧទាហរណ៍គ្រោះការ(Rosai)ដែលងាយកើតមាន ដោយជណ្តើរកន្លែកនិងវិធានការ

បាត់បង់លំនឹងពេលជាន់ឬជិះផ្ទៃលើរ៉ៃ
ជណ្តើរកន្លែក។

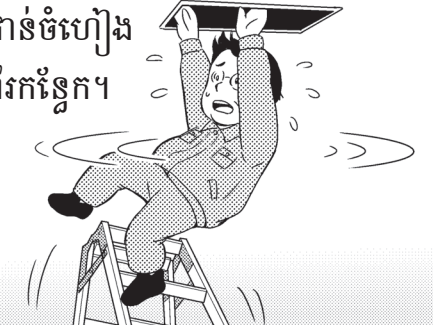


ចំនុចវិធានការ

កុំជាន់ឬជិះផ្ទៃលើរ៉ៃ។

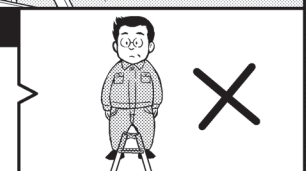


បាត់បង់លំនឹងដោយ
ឈរជាន់ចំហៀង
ជណ្តើរកន្លែក។

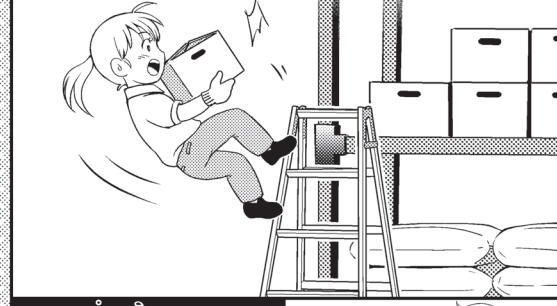


ចំនុចវិធានការ

កុំឈរជាន់ចំហៀង
ជណ្តើរកន្លែក។



បាត់បង់លំនឹងដោយមានកាន់
លើកក៏វ៉ាន់។



ចំនុចវិធានការ

កុំឡើងចុះជណ្តើរ
ដោយមានកាន់លើកក៏វ៉ាន់។



ចំនុចប្រើប្រាស់សុវត្ថិភាព

ការងារនៅលើជណ្តើរ
កន្លែក
ត្រូវធ្វើនៅ
ជាន់ទី២ចុះក្រោមរាប
ពីលើមក
មិនត្រូវធ្វើគ្រោងឬប្រព័ន្ធ
ដែលគ្មានលំនឹងឡើយ។

៤ចំនុចដើម្បីប្រើប្រាស់ដោយសុវត្ថិភាព

- ខ្សែក្រវ៉ាត់ចង្កាចិទអោយជាប់ត្រឹមត្រូវ
- ពាក់កុំអោយរៀចច្រឡំ
- មិនប្រើរបស់បែកខូច
- គោរពតាមចំនួនឆ្នាំធន់ប្រើបាន

ពាក់មួកសុវត្ថិភាពជាប់ប្រចាំក៏ល្អដែរ
ដើម្បីការពារក្បាលដៃរណាំ។



ជាពិសេសខ្សែក្រវ៉ាត់ចង្កា
ចិទអោយជាប់ត្រឹមត្រូវ!



ឈឺចង្កេះ
ដូចនេះចាំបាច់ប្រុងប្រយ័ត្នជាប្រចាំ។

របស់ធ្ងន់គួរប្រើទះដៃ
ឬក៏ប្រអប់ដាក់ល្អជាងណា។

ការបង្ការដោយពត់តម្រង់ខ្លួន
ជាប្រចាំក៏សំខាន់ដែរ!

ករណីមិនអាចប្រើទះដៃឬក៏ប្រអប់ដាក់
សូមលើកដាក់វាន់ដោយវិធីត្រឹមត្រូវ!

មិនល្អ
លើកឡើងដោយ
កំលាំងចង្កេះដោយមិន
បត់ជង្គង់។

មិនល្អ
បន្ទុកឃ្លាតពីដងខ្លួន។

មិនល្អ
វិកលបន្ទុកដោយតែ
ផ្នែកខាងលើនៃខ្លួន

ចំនុចវិធានការ
លើកឡើងដោយកំលាំង
ជើងនិងជង្គង់ ដោយពន្លា
ជង្គង់ពីជំហរនេះ។

ចំនុចវិធានការ
ដងខ្លួនត្រូវខិតជិតបន្ទុក
ហើយបន្ទាបទីប្រជុំទំងន់ខ្លួន។

ចំនុចវិធានការ
ប្រមូលទិសតាមដងខ្លួន
ដោយមិនបត់ពត់ចង្កេះ។

យោង៖ សមាគមបង្ការទប់ស្កាត់គ្រោះថ្នាក់ការងារនៃសហគមន៍សំណង់ "ចំនុចការងារខ្លួនអ្នក វិធានការបង្ការឈឺចង្កេះ"

៤S
៤Sជាសកម្មភាពសំដៅ
បង្កើតកន្លែងការងារងាយស្រួល
ធ្វើការចាប់ពីកន្លែងក្បែរខ្លួន
ប្រកបដោយសុវត្ថិភាព

របស់មិនត្រូវការសូមរៀបចំចោល។

រៀបចំ(Seiri)

របស់ត្រូវការ សូមរៀបចំទុកដាក់។

សណ្តាប់ធ្នាប់(Seiton)

សូមបោសសំអាត
កន្លែងធ្វើការអោយ
ស្អាត។

សំអាត(Seisou)

ស្អាតហាត់(Seiketsu)

ទាំងកន្លែងធ្វើការនិងបុគ្គលិកធ្វើការ
សូមរក្សាស្ថានភាពស្អាត។

ប្រសិនបើកន្លែងធ្វើការយើងបាន
អនុវត្តន៍៤Sហ្មត់ចត់
អ្នកទាំងអស់គ្នាអាចធ្វើការ
ដោយអារម្មណ៍ល្អមែនណា។

ខ្ញុំនឹងសាកខិតខំអនុវត្តន៍
ពីកន្លែងក្បែរខ្លួនបាន!

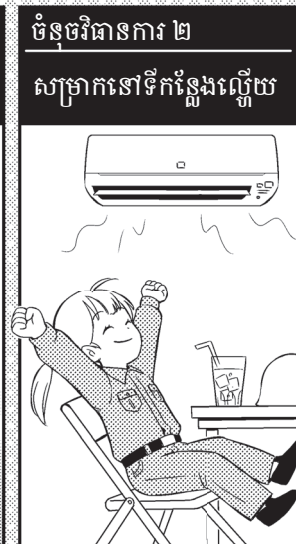
យោង៖ សមាគមបង្ការទប់ស្កាត់គ្រោះថ្នាក់ការងារកណ្តាល"មូលដ្ឋាននៃ៤S"

គ្រុនក្តៅ*

*សីតុណ្ហភាពនិងសំណើមខ្យល់ខ្ពស់
ហើយមិនស្រួលខ្លួនដូចជាឈឺក្បាល



គ្រូនឹងណែនាំវិធីកុំអោយកើតមានគ្រុនក្តៅ
នាវដូវក្តៅនៅជប៉ុនដែលក្តៅនេះ!



យ៉ាងនេះក្តី ប្រសិនបើកើតមានគ្រុនក្តៅ
ត្រូវសង្គ្រោះបន្ទាន់ភ្លាម។



**ឧបករណ៍ការពារ
សុវត្ថិភាពអនាម័យ
ការងារ**

នៅតាមកន្លែងធ្វើការផ្ទាល់
ចាំបាច់មានឧបករណ៍ការពារផ្សេងៗ។

មួកសុវត្ថិភាព

ការពារក្បាលពេលរបស់ធ្លាក់ចុះពីលើក្បាល
ឬពេលដួលធ្លាក់ពីទីខ្ពស់។

៤ចំណុចដើម្បីប្រើប្រាស់ដោយសុវត្ថិភាព

១. ខ្សែក្រវ៉ាត់ចង្កាបិទដោយដាច់ត្រឹមត្រូវ
 ២. ពាក់កុំអោយរៀចផ្ទៀង
 ៣. មិនប្រើរបស់បែកខូច
 ៤. គោរពតាមចំនួនផ្ដាច់ប្រើបាន

ជាពិសេសខ្សែក្រវ៉ាត់ចង្កា
បិទអោយដាច់ត្រឹមត្រូវ!

វ៉ែនតាការពារ

ការពារធ្វើឱ្យស្រព័ន្ធភ្លាស់
ចូលភ្នែក។

ឧបករណ៍ការពារសំឡេង

ប្រើសម្រាប់ការពារ
គ្រឿងពីសំឡេងធ្ងន់រំខាន។
សូមប្រើប្រាស់ឧបករណ៍សមស្រប
ទៅតាមបរិយាកាសសំឡេងធ្ងន់រំខាន។

របស់ការពារសម្រាប់ដកដង្ហើម

ការពារការស្រូបចូលនូវ
ហ្គាសក្នុងខ្យល់ឬផ្ទៃលើ។

ម៉ាស់ការពារជាតិពុល

ការពារការស្រូបចូលនូវហ្គាស
មានជាតិពុល។

ម៉ាស់ការពារធ្វើឆ្អឹង

ការពារការស្រូបចូលនូវធ្វើឆ្អឹង
ក្នុងខ្យល់ឆាកាស

ម៉ាស់ដែលមិនមែនជា
តម្លាឬឬស្បែក
ពុំមានប្រសិទ្ធភាព
ដូចនេះឡើយ!

ស្រោមដៃ

ការពារលាក់ប្រសព្វសម្បុក និងអិលបូតក់វ៉ាន់
ពេលលើកដាក់ធុញូនជាដើម។
សូមប្រើប្រាស់សមស្របទៅតាមការប្រើ
ដូចជាក្រណាត់ឬជីវជាដើម។

ស្រោមដៃការពារគីមី

ជាស្រោមដៃប្រើសម្រាប់
ការពារស្បែកពី
សារធាតុគីមីជាដើម។

ស្បែកជើងសុវត្ថិភាព

ការពារជើងពីរបស់ធ្ងន់ធ្លាក់លើ
ឬជាន់មុតដៃកគោល
ឬកៀបដាច់នឹងម៉ាស៊ីនជាដើម។

អស្យាករណ៍(ក្រវ៉ាត់ជុំខ្លួន)

**ប្រើប្រាស់សម្រាប់
ការពារទប់ស្កាត់ធ្លាក់
ពីលើទីខ្ពស់មក។**

ចំណុចវិធានការ ១

សូមជ្រើសរើសឧបករណ៍ការពារដែលត្រូវរៀងការងារ
ឬសារធាតុដែលមាននៅតាមបរិយាកាសកន្លែងធ្វើការផ្ទាល់!

今日の現場は
保護×ガネ
ヒュー

**ឧបករណ៍ការពារ
បើមិនប្រើអោយបាន
ត្រឹមត្រូវ
តាមពេលដែលត្រូវពាក់និង
ទីកន្លែងទេ
គ្មានន័យទេ!**

ចំណុចវិធានការ ២

សូមជ្រើសរើសឧបករណ៍ការពារ ត្រូវទំហំខ្លួនដូចជាមុខ, ដៃជើងជាដើម

ករណីទំហំមិនត្រូវ,
គួរដូចចេញភ្លាម។

ចំណុចវិធានការ ៣

ពាក់អោយបានត្រឹមត្រូវ និងប្រើប្រាស់អោយបានត្រឹមត្រូវ។
មុខងារគ្រប់គ្រាន់មិនអាចបង្ហាញចេញឡើយណា!

យោង៖ សមាគមបង្ការទប់ស្កាត់គ្រោះថ្នាក់ការងារកណ្តាល-ការណែនាំឧបករណ៍រក្សាសុវត្ថិភាពនិងសុខភាព ដែលការពារអ្នក (សម្រាប់អ្នកធ្វើការនៅខុសប្រកបសេវាកម្ម)
 ក្រសួងសុខាភិបាលនិងការងារ-ឧបករណ៍ការពារអនាម័យ ការងារ(ឧបករណ៍ការពារសម្រាប់ដកដង្ហើម, ស្រោមដៃការពារ, វ៉ែនតាការពារ)

ស្លាកសម្បាស្តវគ្គភាពមាន៥ប្រភេទ។
កន្លះគ្រឿងបង្ហាញស្លាកសម្បាសំខាន់ៗ!

ហាមជក់បារី No smoking	ហាមដាច់ខាតបញ្ឆេះភ្លើង No open flame	ហាមចូល No admittance	ហាមប្រើប្រាស់ទូរស័ព្ទ Do not use mobile phones	ហាមចុះ Do not touch
---	---	--	--	---

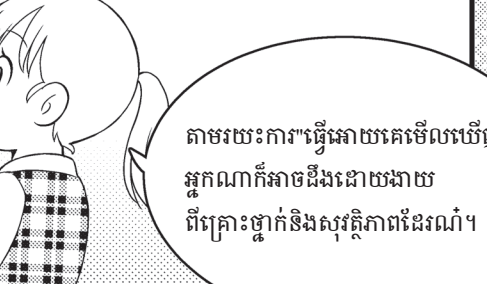
ពាក់មួកការពារ Wear head protection	ពាក់វ៉ែនភាការពារ Wear eye protection	ពាក់សំលៀកបំពាក់ ការពារ Protective clothing must be worn	ពាក់ស្បែកជើង សុវត្ថិភាព Wear safety footwear	លាងដៃ Wash your hands
--	--	---	--	---

ប្រយ័ត្នដួលធ្លាក់ Warning: drop	ប្រយ័ត្នជណ្តើរភ្នំ មានគម្លាត Warning:	ប្រយ័ត្នសារធាតុមាន ជាតិពុល Warning: Toxic material	ប្រយ័ត្នកក់ឬឆ្លងភ្លើង Warning: electricity	ប្រយ័ត្នពិដាន Warning: overhead
---	---	--	--	---

ច្រកចេញបន្ទាន់ Emergency Exit	កន្លែងស្នាក់នៅពេលរត់គេច អាសន្ន Safety evacuation shelter	បន្ទប់សង្គ្រោះបឋម First aid	គ្រែស្តង់ដា Stretcher	ជណ្តើររត់គេចអាសន្ន Escape ladder
---	--	---	---	--

ឧបករណ៍ពន្លត់ អគ្គិភ័យ Fire extinguisher	បំពង់ទូរោងពន្លត់ អគ្គិភ័យ Fire hose reel	ក្រណាត់រួមពន្លត់ អគ្គិភ័យ Fire blanket	ប៊ូតុងអាសន្ន Emergency call button	ទូរស័ព្ទអាសន្ន Emergency telephone
---	--	--	--	--

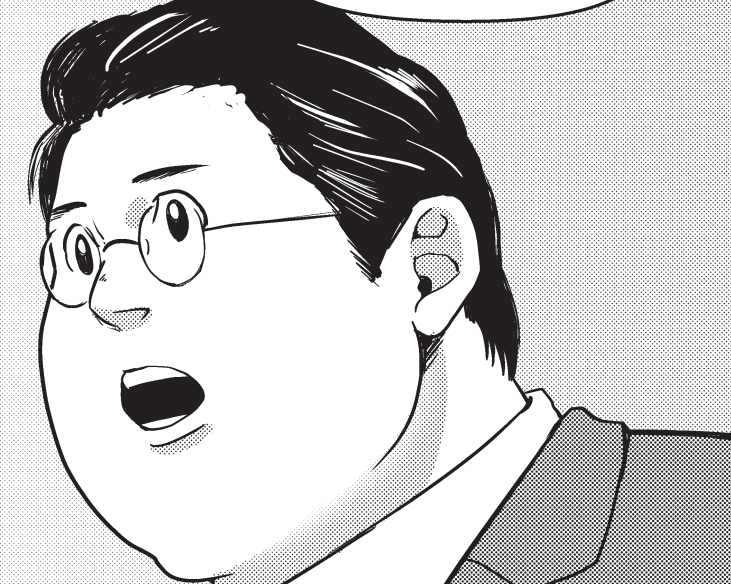
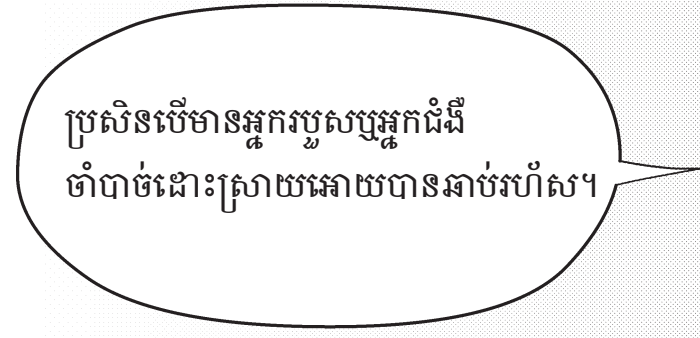
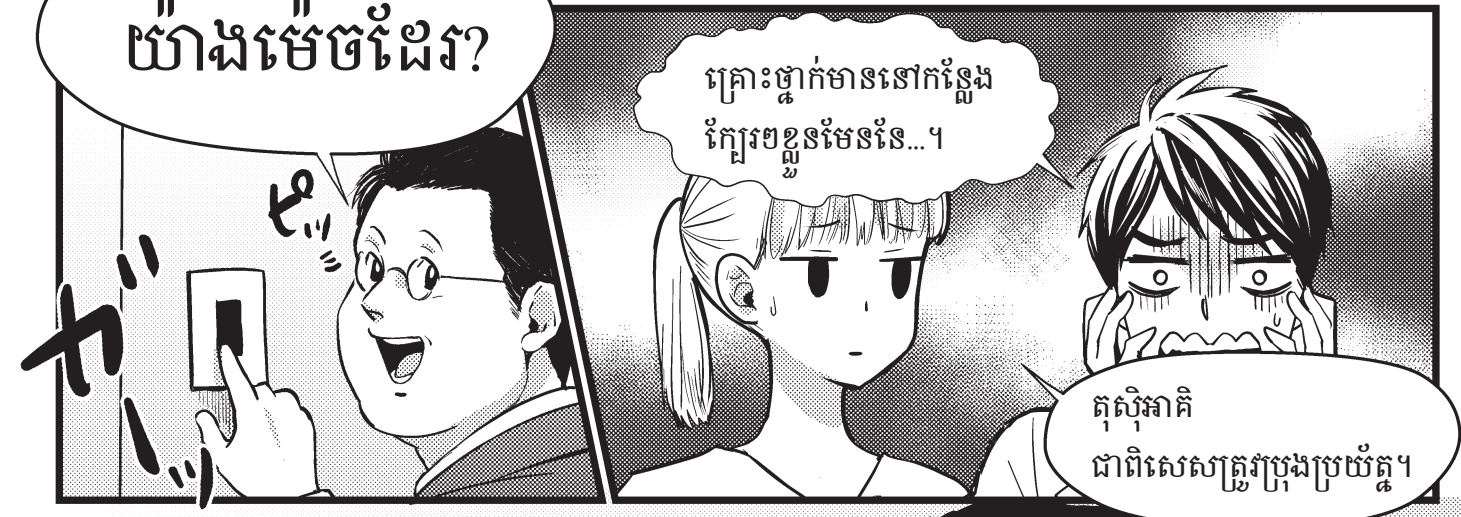
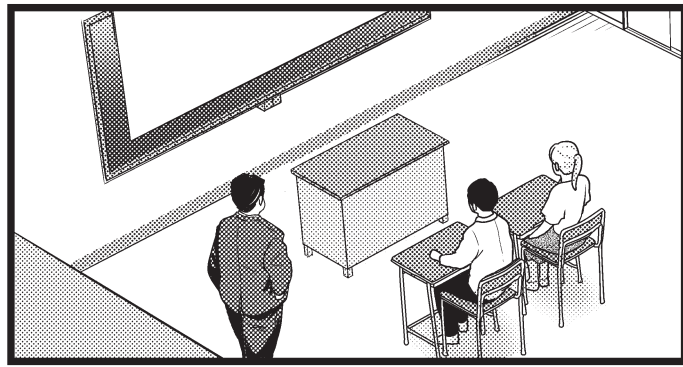
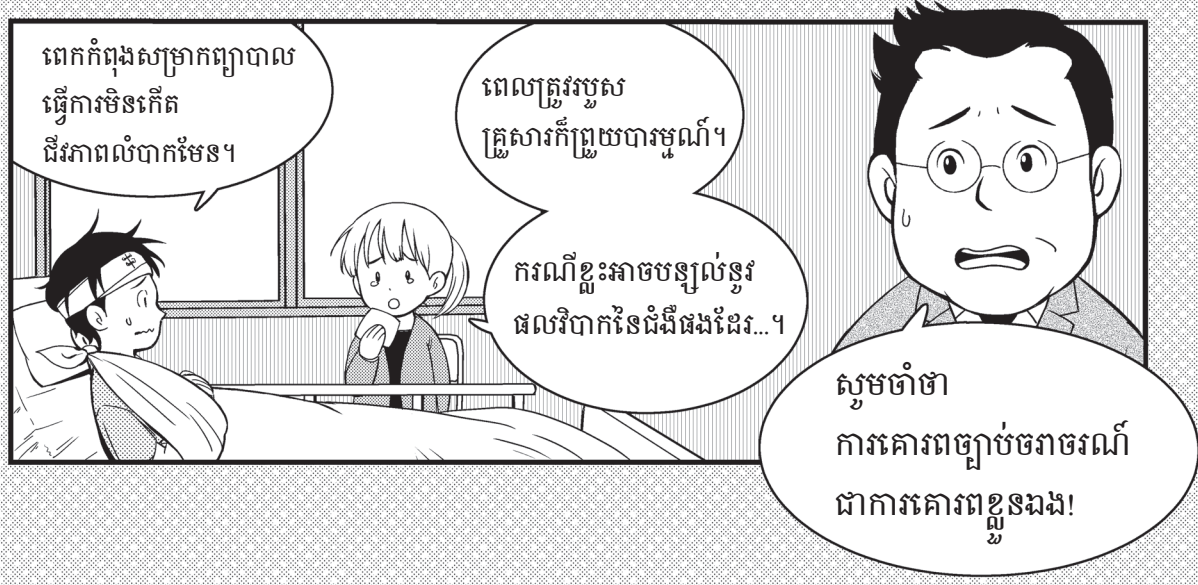
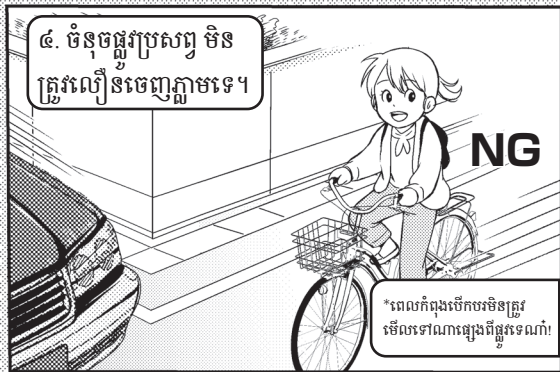
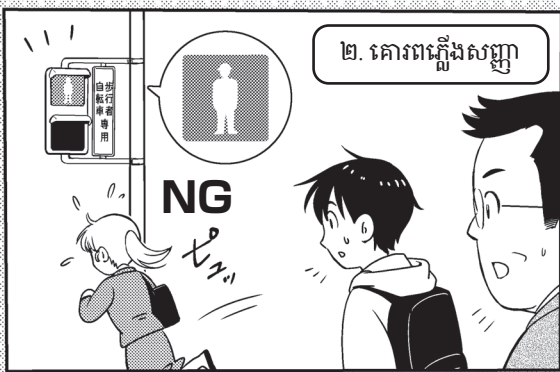
ស្លាកសញ្ញាសុវត្ថិភាព
មានច្រើនប្រភេទមែន។



តាមរយៈការធ្វើឈាមគេមើលឃើញ
អ្នកណាក៏អាចដឹងដោយងាយ
ពីគ្រោះថ្នាក់និងសុវត្ថិភាពដែរណា។

នៅកន្លែងធ្វើការខ្លួនឯង
តើមានស្លាកសញ្ញាបែបណា
សាកពិនិត្យមើលម្តងម៉ើ

ហ៊ា-អ៊ា ហ៊ា-ស៊ា





យល់ដឹងតាមរយៈម៉ាងហ្គាក់(Manga)
មូលដ្ឋាននៃ សុវត្ថិភាពអនាម័យ និងបង្ការទប់ស្កាត់គ្រោះការ(Rosai)

បោះពុម្ពផ្សាយខែពិសាខ្នាំ២០២០

បោះពុម្ពផ្សាយដោយ៖ ក្រសួងសុខាភិបាលនិងការងារ
រៀបចំគម្រោងដោយ៖ Mizuho Information & Research Institute, Inc.
ត្រួតពិនិត្យនិងពិនិត្យដោយ៖ គណៈកម្មាធិការលើកកម្ពស់ការរៀបចំសម្ភារៈអប់រំស្តីពីសុវត្ថិភាពអនាម័យការងារ
សមាគមបង្ការទប់ស្កាត់គ្រោះការងារកណ្តាល
ផលិតដោយ៖ Sideranch Inc. ផលិតដោយ៖ Sideranch Inc.



症状・病状説明のための 指さしシート

សន្លឹកចង្អុលបង្ហាញសម្រាប់ពន្យល់ ពីរោគសញ្ញា · លក្ខណៈជំងឺ

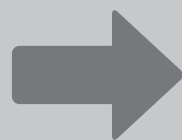
このシートの利用方法 | របៀបប្រើប្រាស់សន្លឹកនេះ

例 | ឧទាហរណ៍

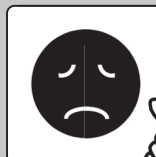
病状と、その程度を示して伝えましょう。
បង្ហាញប្រាប់ពីរោគសញ្ញា និងកម្រិតរបស់វា។



頭が痛い
ឈឺក្បាល



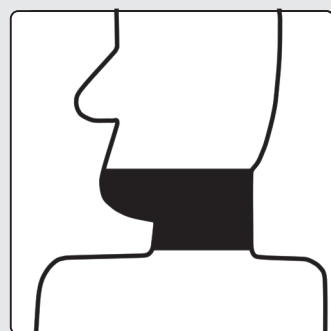
我慢できる
អាចទ្រាំបាន



かなりつらい
ពិបាកក្នុងខួរខ្លាំង

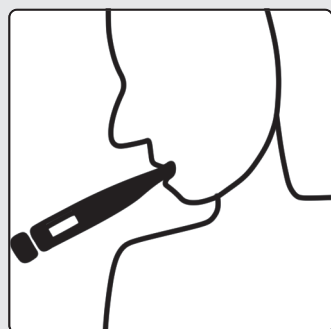


頭が痛い
ឈឺក្បាល

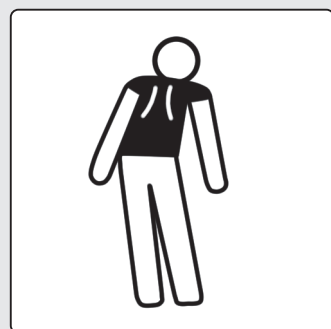


のどが痛い
ឈឺក

せきがでる
ក្អក

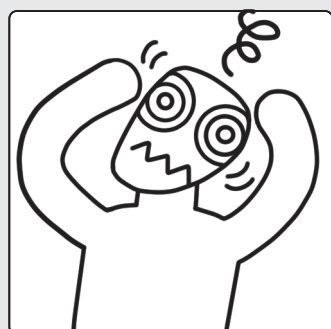


熱がある
ឡើងកំដៅខ្លួន

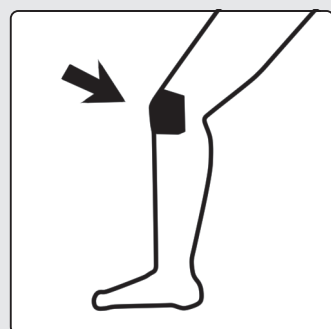


腰が痛い
ឈឺចង្កេះ

足がしびれる
ឈឺជង្គង់



めまいがする
វិលមុខធ្វើងធ្លោង



膝が痛い
ឈឺជង្គង់

曲げられない
ជង្គង់មិនអាចបត់បាន



おなか(胃)が痛い
ឈឺពោះ(ក្រពះ)

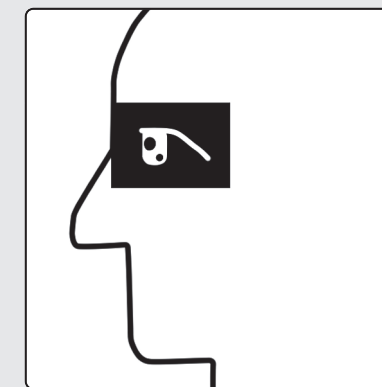
下痢
វាត



かぶれた

រាលកន្ទួល

発疹がでた
ឡើងក្រហម

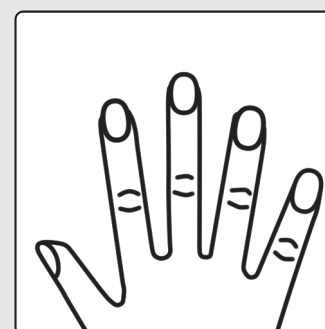


目が痛い

ឈឺភ្នែក

目がかゆい
រមាស់ភ្នែក

怪我をした | គ្រួសារ



転倒した

ដួល

落ちた

ធ្លាក់

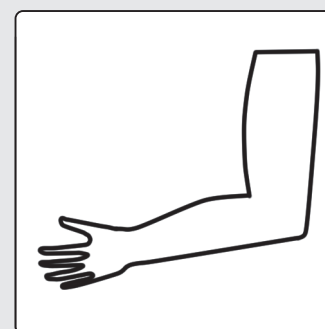


刺さった

ចាក់

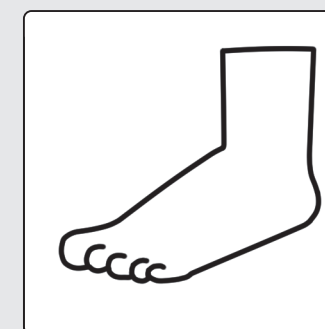
やけどした

រលាក



切った

មុត

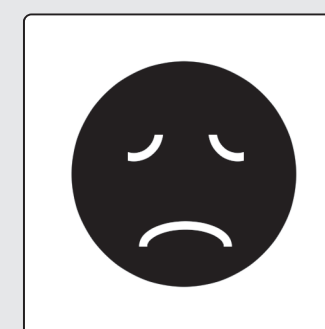


ぶつかった

បុក



我慢できる
អាចទ្រាំបាន



かなりつらい
ពិបាកក្នុងខួរខ្លាំង



ទំនាក់ទំនងមកយើងស្តីពីឯកសារនេះ

ផ្នែកសុវត្ថិភាព ការិយាល័យសុវត្ថិភាពអនាម័យ
នាយកដ្ឋានស្តង់ដារការងារ ក្រសួងសុខាភិបាលនិងការងារ